



BEWEGUNG

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Wir reisen nach Timbuktu (2)

Erzählung:

Alle Kinder sitzen im Flugzeug nach Timbuktu. Die Reise geht los.

Wir fliegen über den Urwald. Plötzlich fängt der Motor zu stottern an.

Die Maschine stürzt ab

Gott sei Dank haben alle überlebt.

Nun müssen wir einen Weg aus dem Dschungel suchen. Da liegt ein Baumstamm über dem Fluss.

Jetzt führt unsere Reise durch die Bäume hindurch.

Den See vor uns können wir nur durchqueren, wenn wir von Stein zu Stein springen.

Jetzt geht es steil bergauf und auf der anderen Seite wieder hinunter.

Durch diesen See müssen wirschwimmen.

Über die Schlucht kommen wir nur mit Hilfe einer Liane.

Nun sind wir endlich da.

Arme ausbreiten, hintereinander zwischen den Geräten hindurchgehen, ohne diese zu berühren

Sich dem Mittelkreis nähern

Sich in den Kreis fallen lassen

Aufstehen, sich abtasten

Über die Langbank balancieren

Slalom durch die Keulen

Mit geschlossenen Beinen von einem Reifen zu anderen springen

Ausgeklappte Sprossenwand bis zur vorgegebenen Höhe hinaufklettern, durchsteigen, runterspringen

Auf dem Bauch über den Weichboden kriechen

Mit dem Kletterseil von einem Kasten auf den anderen schwingen

Nebeneinander auf den Boden setzen

Arbeitsaufträge

1. Spielt die Reise erst einmal ohne Gepäck.
2. Beim zweiten Durchgang hat jeder ein Gepäckstück (z. B. einen Gymnastikball) dabei, das aus dem Dschungel gerettet werden muss.
3. Es geht auch so: Ihr fliegt mit eurem Gepäck los, vergesst es aber nach dem Absturz auf der Lichtung (Mittelkreis). Erst als ihr am Ziel angekommen seid, bemerkt ihr das Fehlen. Nun müsst ihr die ganze Reise rückwärts machen, das Gepäck holen und euch von Neuem aus dem Urwald kämpfen.
4. Manchmal muss man auch Leichtverletzte bergen. Such dir dazu einen Partner. Einer von euch beiden darf nur mit einem Fuß auftreten. Da mit die Rückholung des Verletzten klappt, muss der andere an vielen Stationen Hilfestellung geben. Manche Hindernisse können vielleicht nur durch Kriechen oder Rutschen überwunden werden.
5. Ersetzt oder ergänzt einzelne Stationen der Reise. Denkt euch dazu auch einen passenden Geschichtentext aus.