













HEILPFLANZEN

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Kräutermemory

	<p>Arnika</p> <p>Salbe wirkt bei Verstauchungen, Zerrungen und Muskelschmerzen, nicht auf offene Wunden geben</p>		<p>Brennnessel</p> <p>Brennnesselsaft oder -tee zur Förderung der Nierenfunktion, dazu junge Blätter im Mai oder Juni sammeln</p>
	<p>Holunder</p> <p>als Tee bei Magen- und Darmerkrankungen, zum Inhalieren bei Erkältungen</p>		<p>Löwenzahn</p> <p>Salat, Saft oder Tee aus zarten Blättern wirkt verdauungsfördernd, regt die Arbeit von Leber und Niere an</p>
	<p>Pfefferminze</p> <p>als Tee bei Magenstörungen oder Krämpfen, als ätherisches Öl zum Inhalieren, zum Einreiben bei Muskelschmerzen</p>		<p>Spitzwegerich</p> <p>als Tee oder Saft bei Erkältung der Atemwege, insbesondere mit Reizung von Hals und Rachen</p>
	<p>Lavendel</p> <p>als Tee oder Öl bei Unruhezuständen und Einschlafstörungen, auch als Badezusatz geeignet</p>		<p>Petersilie</p> <p>gesundes Gewürz mit hohem Vitamin-C-Gehalt, als Tee zur Anregung der Nierenfunktion verwendbar</p>
	<p>Salbei</p> <p>Würzmittel zur besseren Verdauung, als Gurgelmittel bei Halsschmerzen und Zahnfleischentzündungen geeignet</p>		<p>Kamille</p> <p>Tee wirkt bei Durchfall und Magenverstimmung, Dampfbad bei Schnupfen und Bronchitis, Spülungen bei Entzündung von Mundschleimhaut und Rachen</p>

Arbeitsauftrag

Klebe die Karten auf einen Karton, schneide sie aus und halbiere sie an der Trennlinie. Je ein Bild und der passende Text ergeben ein Memorypaar.