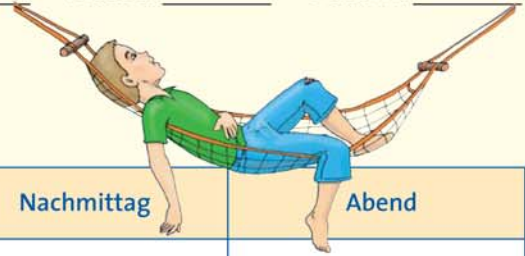




LEBENSORDNUNG

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____



Mein Wohlfühltagebuch

	Morgen	Vormittag	Nachmittag	Abend
Montag	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
Dienstag	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
Mittwoch	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
Donnerstag	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
Freitag	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
Sonnabend	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____
Sonntag	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____

Arbeitsaufträge

1. Notiere hier, wann und warum du dich in dieser Woche besonders wohlgeföhlt hast. Denke dabei an Schule, Familie und Freunde. Schreibe deine Einträge bunt. Überlege, welche Farben zum Wohlföhlen passen. Du kannst natürlich auch eintragen, wann und warum du dich nicht wohlgeföhlt hast. Dazu musst du sicher andere Farben verwenden. Mit wem möchtest du dieses Tagebuch besprechen?
2. Du kannst ein Wohlföhltagebuch auch zusammen mit deiner Familie erstellen. Bitte dazu deinen Lehrer oder deine Lehrerin, dir dieses Arbeitsblatt in entsprechender Anzahl zu kopieren.