

KERLGE SUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

10.07.2022 | 11.00 – 15.30 Uhr
Hössensportzentrum, Jahnallee 1, 26655 Westerstede

VORTRAG VON
**HERGEN
FRÖHLICH**
B. A. SPORT-
MANAGEMENT UND
-KOMMUNIKATION



MITMACHEN!

Ausprobieren! Spaß haben!



Outdoor FitCamp



Weideboßeln



Yoga



Badminton



Mehr Infos gibts hier



Eisstockschießen



Walking Football



Fitness-Trampolin



Boule

VERANSTALTUNGSABLAUF

11.00 Uhr	Begrüßung
11.15 Uhr	Vortrag „Lebenslang für den Sport“
12.00 Uhr	Gesunder Snack
13.00 Uhr	Workshop Phase 1
14.15 Uhr	Workshop Phase 2
ab 15.30 Uhr	Abschluss mit Grillen

KOSTEN

10 Euro pro Person (inkl. Mittagssnack, Getränke, Grillen)



Lizenzverlängerung: Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.
Anmeldeschluss: 25. Juni 2022

Jetzt anmelden unter:

www.ksb-ammerland.de