

BONUSPROGRAMM

Welche Stempel sind in welchem Alter möglich?

2021



KLEINKINDER (BIS 6 JAHRE)

- Schutzimpfungen
- U-Untersuchungen

KINDER (6–17 JAHRE)

- Schutzimpfungen
- U-Untersuchungen
- Zahnärztliche Vorsorge (2x jährlich)
- Zwei Präventionskurse

JUNGE ERWACHSENE (18–34 JAHRE)

- Altersgerechter Body-Mass-Index
- Gesundheitsuntersuchung (einmalig zwischen 18–35 Jahre)
- Krebsvorsorge für Frauen (Ab 20 Jahre)
- Nichtraucher
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- Zahnärztliche Vorsorge
- Zwei Präventionskurse

ERWACHSENE (AB 35 JAHREN)

- Altersgerechter Body-Mass-Index
- Gesundheits-Check-up 35 (alle drei Jahre)
- Krebsvorsorge für Frauen
- Krebsvorsorge für Männer
- Nichtraucher
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- Zahnärztliche Vorsorge
- Zwei Präventionskurse