

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

3.2018



Länger besser leben.



„Länger besser leben.“

Warum Sie bei unserer Gesundheitsinitiative mitmachen sollten.
Seite 3

Gesundheitsförderung

Was praktische Prävention bedeutet und wie wir Sie dabei unterstützen.
Seite 4–5

FITNASS-/Kerlgesund-Tour

Wie ein Wasserparcours und Erlebnissporttage zu Bewegung motivieren.
Seite 7

Liebe Leserinnen und Leser,

waschen und polieren, inspizieren und warten, von innen und von außen, das Ganze regelmäßig und akribisch, planvoll und pünktlich, meistens mit professioneller Unterstützung – wir Deutschen hegen und pflegen unser Auto und halten es häufig mit viel Aufwand in Schuss.



„Präventionsstrategie statt Reparaturmedizin“

Sie fragen sich, was das im Vorwort der aktuellen Ausgabe von „dieaktive“ zu suchen oder mit Ihrer BKK24 zu tun hat? Die Frage ist berechtigt und beim ersten Gedanken ist in der Tat keine direkte Verbindung zu erkennen. Doch wenn man den Bogen zu den Themen Prävention und Gesundheitsförderung spannt, wird das Auto zu einem passenden Vergleichsobjekt.

So sehr der Vergleich mit einem Augenzwinkern zu verstehen ist, so bedeutsam ist aus meiner Sicht der damit verbundene Gedanke. Konkret habe ich dabei unser Gesundheitssystem im Blick. Nach wie vor liegt der Fokus zu sehr auf „Reparaturmedizin“. Zwar sind mit dem Präventionsgesetz sinnvolle Bestrebungen zu erkennen, doch es fehlt an einer wirksamen Gesamtstrategie zur Steigerung des individuellen und gesamtgesellschaftlichen Wohlbefindens. Strukturen und Prozesse müssten noch konsequenter so gestaltet sein, dass diese einen nachhaltigen Beitrag zur Verbesserung der persönlichen Lebensqualität beitragen.

Mit unserer Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ zeigen wir bereits seit einigen Jahren, welches große Potenzial im Bereich der Prävention liegt. Motiviert durch Ihre positiven Rückmeldungen und die erfolgreichen Ergebnisse insgesamt, heißt es für uns auch in Zukunft „Prävention stärken!“ Dies war auch der Titel des ersten „Länger besser leben.“-Kongresses, bei dem sich renommierte Experten ebenfalls für den Ausbau und die Stärkung der Prävention ausgesprochen haben.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24

„Länger besser leben.“-Kongress: Prävention stärken!

Erfolgreiche Premiere: Mit über 200 Teilnehmern hat der erste „Länger besser leben.“-Kongress die Erwartungen weit übertroffen. Aus dem gesamten Bundesgebiet kamen Gesundheitsexperten nach Hannover in die HDI Arena. Organisiert wurde die Veranstaltung vom „Länger besser leben.“-Institut, einer Kooperation der Universität Bremen und der BKK24 zur Förderung von Prävention und Gesundheitsförderung. Vor diesem Hintergrund war auch der Kongress-Titel bzw. die inhaltliche Ausrichtung gewählt: „Prävention stärken! Die 4. Säule als wichtiger Baustein für unser Gesundheitssystem!“

„Trotz des im Juli 2015 in Kraft getretenen Präventionsgesetzes wird das Potenzial von Prävention noch zu wenig genutzt“, kritisiert der Leiter des „Länger besser leben.“-Instituts Prof. Dr. Gerd Glaeske und fordert daher, diesen Bereich neben der Behandlung, der Rehabilitation und der Pflege weiter auszubauen. Prof. Dr. Glaeske, auch Initiator des Kongresses, sieht in der Gesundheitsförderung nicht nur wichtige Aspekte zur „Zukunftsfähigkeit des Gesundheitssystems“, sondern auch Vorteile für die „Lebensqualität der Bevölkerung.“



Hochrangige Referenten von renommierten Hochschulen und Institutionen beleuchteten das Thema aus weiteren Perspektiven. Beispielsweise griff Prof. Dr. Bärbel-Maria Kurth vom Robert Koch-Institut in Berlin die Volkskrankheiten Adipositas und Diabetes auf. Prof. Dr. Hans Hauner von der Technischen Universität München brachte in diesem Zusammenhang eine mögliche „Zuckersteuer“ ins Spiel. Schauen Sie gerne auf unsere Internetseite. Dort finden Sie alle weiteren Beteiligten und deren Vorträge.

www.bkk24.de/lbl-institut



„Länger besser leben.“

Inzwischen sind über 9.000 Teilnehmer dabei, rund 260 Beteiligte zählt das stetig wachsende Partnernetzwerk, regelmäßig neue Aktionen motivieren immer mehr Menschen zu gesundheitsbewusstem Verhalten – die Rede ist von „Länger besser leben.“, Deutschlands größter regionaler Gesundheitsinitiative. Viele exklusive Vorteile machen das Präventionsprogramm Ihrer BKK24 nicht nur attraktiv und einmalig, sondern verbessern nachweislich Gesundheit und Wohlbefinden.



Wissenschaftlicher Ansatz

„Länger besser leben.“ besteht aus einer Reihe von einzelnen Aktivitäten, die aber – und das ist ein großer Unterschied zu anderen Herangehensweisen – einen fundierten Hintergrund haben und zielgerichtet miteinander verbunden sind. So basiert unsere Gesundheitsinitiative auf einer wissenschaftlichen Untersuchung der Universität Cambridge („EPIC-Studie“), deren Ergebnisse einen direkten Zusammenhang zwischen der Beachtung bestimmter Verhaltensweisen und einer erhöhten Lebenserwartung aufzeigen. Die Empfehlungen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung sowie Nikotin- und Alkoholkonsum sind so konkret wie leicht verständlich:

Die vier „Länger besser leben.“-Regeln

1	2	3	4
Nehmen Sie jeden Tag fünf Portionen Obst und Gemüse zu sich.	Achten Sie auf ausreichend körperliche Aktivität und Bewegung.	Geben Sie das Rauchen auf – oder fangen Sie gar nicht erst damit an.	Genießen Sie Alkohol in Maßen. Überschreiten Sie nicht die kritischen Mengen.

Der wissenschaftliche Ansatz von „Länger besser leben.“ endet nicht mit der zugrunde liegenden Studie. Das mit der Universität Bremen etablierte Institut führt die entwickelten Ansätze fort und reflektiert zum Beispiel über Veranstaltungen wie den „Länger besser leben.“-Kongress vorhandene Vorgehensweisen.

Gleich anmelden

Die Teilnahme an „Länger besser leben.“ ist freiwillig und unabhängig von Verpflichtungen. Sie können jederzeit mitmachen und nur Sie entscheiden, wie aktiv Sie sich an Aktionen beteiligen oder welchen Empfehlungen Sie folgen. Auch sind keine langen und aufwendigen Prozeduren notwendig, um Teil unseres Präventionsprogramms zu werden. Füllen Sie lediglich in wenigen Minuten den „Länger besser leben.“-Fragebogen auf unserer Internetseite oder in Papierform aus und schon sind Sie dabei. Die von Ihnen erhaltenen Informationen geben uns Gelegenheit, nicht nach dem „Gießkannen-Prinzip“ vorzugehen. Vielmehr können wir so Ihre persönliche Situation und regionale Aspekte in Angebote und Informationen einfließen lassen. Natürlich ist es auch möglich, ohne ein Ausfüllen des Fragebogens bei „Länger besser leben.“ mitzumachen.

„Länger besser leben.“-Woche

Herrliche Seeluft, kilometerlange Sandstrände, die Nordsee in alle Richtungen nicht weit entfernt – mitten im Welt-naturerbe Wattenmeer liegt Norderney. Die klimatischen Reiz- und Schonfaktoren der ostfriesischen Insel bieten beste Voraussetzungen für unsere „Länger besser leben.“-Woche. Freuen Sie sich auf sieben Tage abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, erleben Sie kulinarische Genüsse und vor allem: Nehmen Sie jede Menge gesunde Ideen mit nach Hause! Als besondere Aufmerksamkeit bekommen „Länger besser leben.“-Teilnehmer bei Anreise ein kleines Präsent überreicht. Alles Weitere zu Terminen, zu Kosten und zur Buchung finden Sie auf unserer Internetseite.

www.bkk24.de/lbl-woche

Exklusive Vorteile

Mit „Länger besser leben.“ sind viele Vorteile verbunden, die ausschließlich Teilnehmern zur Verfügung stehen:

- Auswertung des persönlichen Gesundheitsverhaltens
- konkrete Empfehlungen mit Blick auf Ihr Verhalten
- individuelle und regionalisierte Angebote
- Erhalt des monatlichen „Länger besser leben.“-Briefs
- Vergünstigungen bei vielen Aktionen und Veranstaltungen
- Einladungen zu exklusiven Events
- Möglichkeiten zum Austausch mit renommierten Experten und bekannten Persönlichkeiten

Ob die Frühjahrskur, die Kerlgesundheit oder FITNASS-Tour, der Sportabzeichen-Wettbewerb oder die Uni Challenge – alles Beispiele, die zeigen, wie wichtig uns Gesundheit zum Anfassern und Erleben ist.

www.bkk24.de/lbl



PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Sich aktiv um sein Wohlbefinden kümmern, vorbeugen statt heilen, Risiken vermindern – Prävention und Gesundheitsförderung haben eine hohe Bedeutung. Als BKK24-Kunde wissen Sie, dass uns damit verbundene Themen sehr wichtig sind. Denn: Nichts ist wichtiger als der Erhalt Ihrer Gesundheit. Dafür engagieren wir uns! Aber was heißt das konkret und mit welchen Leistungen unterstützen wir Sie? Antworten darauf geben wir Ihnen auf dieser Doppelseite von „dieaktive“. Nicht vollständig, da wir in Sachen Leistungsstärke weiter zugelegt und inzwischen über 80 Extras im Angebot haben.

Zusatzleistungen

sehr gut (1,0)

Ausgabe 04/2018

EURO

73 Krankenkassen im Test



www.bkk24.de/extras

„SEHR GUTE“ LEISTUNGEN

Mit Extras bezeichnen wir Zusatzleistungen, die oberhalb des gesetzlichen Standards liegen. Damit unterscheiden wir uns von vielen Wettbewerbern und punkten mit immer mehr Gesundheitsangeboten, die der Gesetzgeber nicht im Leistungskatalog vorgesehen hat. Ende des zurückliegenden Jahres hat uns das „Euro“-Magazin als eine der besten gesetzlichen Krankenkassen im Bereich der „Leistungen für Gesundheitsbewusste“ ausgezeichnet. Vor Kurzem hat uns das gleiche Fachmagazin erneut kritisch unter die Lupe genommen.

Im April waren insgesamt 73 Krankenkassen im Test, Ihre BKK24 hat mit „sehr gut“ abgeschlossen und eine glatte „1,0“ für die bewerteten Zusatzleistungen bekommen. Lesen Sie auf unserer Internetseite den vollständigen Artikel und vergleichen Sie selbst.



www.bkk24.de/auszeichnungen



PRÄVENTIONSKURSE

Präventionskurse sind der „Klassiker“, wenn es um Gesundheitsförderung geht. Zugegeben: Viele Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für anerkannte Kurse und erstatten ihren Versicherten (anteilige) Beträge. Trotzdem haben Sie als BKK24-Kunde einen Mehrwert! Denn wir schöpfen den gesetzlichen Rahmen vollständig aus und Sie bekommen von uns bis zu 250 Euro jährlich, wenn Sie an zertifizierten Präventionsangeboten teilnehmen. Wir unterstützen zwei Maßnahmen im Jahr mit jeweils bis zu 125 Euro. Finden Sie einfach einen geeigneten Kurs ihrer Wahl – zum Beispiel ein Bewegungsangebot im Fitnessstudio, einen Ernährungskurs oder ein Nichtraucherseminar – und reichen im Anschluss die Teilnahmebestätigung und den Zahlungsbeleg bei uns ein. Extratipp: In der „Länger besser leben“-Datenbank auf unserer Internetseite finden Sie rund 600.000 bundesweite Angebote, darunter auch eine Vielzahl an Präventionskursen.



www.bkk24.de/kurse



BKK24-AKTIVWOCHE

Fahren Sie in Deutschlands schönste Regionen, freuen Sie sich auf qualifizierte Angebote vom Meer bis zu den Bergen, genießen Sie eine entspannte Atmosphäre und bekommen Sie fast „nebenbei“ viele gesunde Tipps und praktische Anregungen – das ist die beliebte BKK24-Aktivwoche. Die Kombination von Urlaubsgefühl und Gesundheitsaktivitäten schafft Motivation im Sinne einer nachhaltigen Wirkung auch über den Aufenthalt hinaus. Die Aktivwoche dauert sieben Tage und kann Bewegung, Ernährung oder Entspannung als Schwerpunkt haben. Über diese Unterscheidung hinaus gibt es zum Beispiel besondere Angebote für Familien, für Frauen und für Männer. Aktivwochen für „Young Performer“ und „Best Ager“ finden sich genauso im Programm wie unter anderem ein „Bootcamp“ und ein „Fußballcamp“ sowie „Gesundheitswandern“ und „Faszientraining“. Als BKK24-Kunde tragen Sie lediglich die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und eventuelle Freizeitaktivitäten.



SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Der innere Schweinehund ist überwunden, die Sportart ist ausgewählt und auch die Ausrüstung liegt einsatzbereit zu Hause. Als Ihr Gesundheitspartner würde uns eine derartige Situation natürlich freuen, klingt dies doch nach einer (Wieder-)Entdeckung körperlicher Aktivität. Doch nicht nur dann, sondern auch bei bekannten gesundheitlichen Problemen legen wir Ihnen einen Zwischenstopp ans Herz. Gehen Sie erst zu einer sportärztlichen Untersuchung bei einem Vertragsarzt mit Zusatz „Sportmedizin“ und lassen Sie sich durchchecken. Das gewonnene Stück Sicherheit erhöht den Spaßfaktor und reduziert eventuelle Verletzungs- oder Krankheitsrisiken maßgeblich. Mit bis zu 120 Euro beteiligen wir uns an den Kosten einer erweiterten Untersuchung (Belastungs-EKG, Lungenfunktionsprüfung, Laktatbestimmung), mit bis zu 60 Euro an der Basisuntersuchung (Anamnese, Erhebung Ganzkörperstatus, Ruhe-EKG, ärztliche Beratung) – das gilt für maximal 80 Prozent des Rechnungsbetrags und für eine Inanspruchnahme alle zwei Jahre. Einfach Rechnung und ärztliche Bescheinigung bei uns einreichen.



NICHTRAUCHERTRAINING

Zwar sinken die Zahlen seit einigen Jahren, für sich betrachtet bleibt der Nikotinkonsum aber nach wie vor in riskanter Höhe. Waren es im Jahr 2012 rechnerisch 1.025 Zigaretten pro Einwohner in Deutschland, lag der Wert fünf Jahre später bei 918 Glimmstängeln. Damit kommen rund 75 Milliarden Zigaretten zusammen, die sich auf rund ein Drittel der Männer und ein Viertel der Frauen verteilen. Zahlen, die verdeutlichen, dass trotz rückläufigen Rauchens Relevanz von dem Thema ausgeht. Vor diesem Hintergrund haben BKK24-Kunden die Möglichkeit, mit verschiedenen Entwöhnungsmethoden das Rauchen aufzugeben. Dazu zählen beispielsweise die Nichtraucherseminare von Bestsellerautor Allen Carr („Endlich Nichtraucher!“) oder der Online-Coach „Rauchfrei“. Beides Angebote, für die wir die vollen Kosten in Höhe von 279 Euro bzw. von bis zu 79 Euro übernehmen. Übrigens: Das Aufhören lohnt immer! Das Atmen fällt wieder leichter, die körperliche Belastbarkeit verbessert sich. Selbst hartnäckiger Raucherhusten verschwindet wieder und das Lungenkrebsrisiko sinkt ebenso wie das Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten.

Mit der BKK24 in die Ausbildung starten und 125 Euro kassieren



Bald ist es wieder so weit: Im August und im September beginnen viele Schulabgänger eine betriebliche Ausbildung. Der neue Lebensabschnitt wird gerade zu Beginn von einer Reihe von Dingen begleitet, die vorher nicht auf der „Checkliste“ der jungen Berufsstarter standen. Zu den wichtigen Entscheidungen zählt dabei die Wahl einer Krankenkasse.

Wir wissen, was für junge Leute in dieser Phase wichtig ist, und kümmern uns um alle Formalitäten, damit die volle Konzentration auf der Ausbildung liegen kann. Wir stellen sicher, dass zu jeder Zeit der bestmögliche Versicherungsschutz gegeben ist und alle Gesundheitsangebote stehen von Beginn

an zur Verfügung. Besteht Beratungsbedarf, sind wir persönlich oder auf elektronischem Weg rund um die Uhr erreichbar. Vergessen Sie nicht, mit der Beitrittserklärung den möglichen „Länger besser leben.“-Bonus in Höhe von 100 Euro einzureichen, und kassieren Sie außerdem 25 Euro für jede eventuelle Freundschaftswerbung. Die jetzt noch schneller auszufüllende Beitrittserklärung sowie alles Weitere auf dem Weg zur Mitgliedschaft, zum „Länger besser leben.“-Bonus und zur Freundschaftswerbung finden Sie auf unserer Internetseite.

BKK24 www.bkk24.de/azubi



Licht im „Fahrkosten-Dschungel“: Was zu beachten ist

Bei vielen Gesundheitsangeboten sind die Voraussetzungen für eine Inanspruchnahme verständlich und nachvollziehbar. Regeln hat der Gesetzgeber für alle gesetzlichen Krankenkassen auch für die Übernahme von Fahrkosten geschaffen. Allerdings sind diese nur schwer vollständig zu durchblicken. Zu viele Besonderheiten gibt es, zu viele Ausnahmen sind zu beachten und deshalb Sachverhalte selten pauschal zu beantworten. Gerne beraten wir Sie und unterstützen Sie beim Weg durch den „Fahrkosten-Dschungel“. So kann vorab vermieden werden, dass falsche oder unvollständige Informationen vielleicht unnötige Kosten verursachen und für Unmut sorgen.



Grundsätzlich gilt: Fahrkosten sind nicht im gesetzlichen Leistungskatalog – abgesehen von bestimmten Ausnahmen. Dabei sind die Art und die Dauer der Behandlung stets von Bedeutung. Denn diese haben maßgeblichen Einfluss auf unsere Möglichkeiten der Kostenübernahme, auf Zuzahlungshöhen und auf die Auswahl des Verkehrsmittels. Ganz wichtig ist darüber hinaus, dass wir Fahrkosten nur übernehmen können, wenn eine Krankenkassenleistung erbracht wird. Ebenso muss eine medizinische Notwendigkeit vorliegen und die Behandlung muss in der nächstgelegenen Einrichtung stattfinden. Beispiele dafür können Fahrten ins Krankenhaus bei Notfällen oder Entbindungen sein, außerdem Fahrten zu stationären Rehabilitationsmaßnahmen. Komplizierter wird es bei ambulanten Behandlungen. Hier sind eine vorherige

Genehmigung und eine Verordnung des Arztes notwendig. Nicht einfacher wird es bei den finanziellen Regelungen. Einen allgemeinen Hinweis können wir aber auch hier geben: Die Zuzahlungshöhe ist abhängig von der persönlichen Belastungsgrenze. Erst danach sind keine Zuzahlungen mehr zu leisten. Bis dahin sind für jede Einzelfahrt zehn Prozent der Rechnungshöhe – maximal zehn Euro, mindestens fünf Euro, aber nie mehr als die tatsächlichen Kosten – von Ihnen zu bezahlen. Für öffentliche Verkehrsmittel übernehmen wir die vollen Kosten, beim privaten Auto 0,20 Euro je Kilometer und beim Taxi wird der direkte Weg berücksichtigt – jeweils unter Einbeziehung der Zuzahlungen.

BKK24 www.bkk24.de/fahrkosten

FITNASS- und Kerlgesund-Tour

„Länger besser leben.“ motiviert, überzeugt und begeistert! Das sagen nicht wir, vielmehr kommen von Ihnen die positiven Rückmeldungen zu unserer Gesundheitsinitiative. Besonders häufig kommen wir mit interessierten Menschen auf Veranstaltungen ins Gespräch. Nicht selten wird dann die niedrigschwellige Herangehensweise an Gesundheitsthemen gelobt. Zwei Beispiele dafür sind die „FITNASS-“ und die „Kerlgesund-Tour“.



Terminübersicht FITNASS-TOUR 2018	
27. Juli	Sonnenbrinkbad Obernkirchen
18. August	Freibad Coppenbrügge
09. September	Freizeitbad Würselen
10. Oktober	Hallenbad Oppenheim

Die „FITNASS-TOUR“ hat in diesem Jahr Premiere und findet in Kooperation mit der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) statt. Mittelpunkt der bundesweiten Veranstaltungsreihe ist ein Erlebnisparkours für das Wasser: der sogenannte „Aqua-Track“. Der 17 Meter lange Parcours besteht aus Hindernissen, Schrägen und Stegen, die möglichst schnell überquert werden müssen. Ein ideales Fitnessprogramm für die Gesundheit, sind hier doch Kondition und Koordination gleichermaßen gefordert. An den fünf Veranstaltungsorten der „FITNASS-TOUR“ können Kinder ab acht Jahren, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen und im Rahmen einer Team-Challenge gegeneinander antreten. Zahlreiche DLRG-Vertretungen hatten sich um die Ausrichtung beworben, an den unten aufgeführten Standorten macht die Tour noch in diesem Jahr halt. Kommen Sie mit Freunden, Bekannten oder Arbeitskollegen gerne vorbei und bezwingen den „Aqua-Track“!

BKK24 www.bkk24.de/fitness



Bereits in das dritte Jahr geht die niedersachsenweite „Kerlgesund-Tour“. Gemeinsam mit dem LandesSportBund Niedersachsen sowie lokalen Sportbünden und -vereinen sind alle Männer aufgerufen, bei einem von insgesamt zehn Erlebnissporttagen mitzumachen – einer Mischung aus kurzweiligen Vorträgen, praktischen Schnupperangeboten und einem geselligen Abschluss. Dabei im Fokus: das Ausprobieren von Sportarten und das Gewinnen von (neuem) Spaß an körperlicher Aktivität. Ob Trendsport oder Klassiker, bei „Kerlgesund“ ist für jeden Mann etwas dabei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Sechs Termine gibt es noch in diesem Jahr. **BKK24** www.bkk24.de/kerlgesund



Terminübersicht Kerlgesund-Tour 2018

04. August	Bützfleth
18. August	Uelzen
25. August	Edemissen
25. August	Bad Gandersheim
02. September	Westerstede
08. September	Osterholz-Scharmbeck



Prüfen und beraten für Ihre Sicherheit

In dieser Ausgabe von „diekative“ beschäftigen wir uns ausführlich mit den Themen Prävention und Gesundheitsförderung. Ob mit der Vorstellung von „Länger besser leben.“ oder mit konkreten Extraleistungen – alles Angebote, die Krankheitsrisiken vermindern sollen und gleichzeitig Chancen für die eigene Gesundheit darstellen. Um präventives Handeln, um die Beschäftigung mit Chancen und Risiken geht es auch beim Blick ins „Innere“ Ihrer BKK24. Die Rede ist von einem Bereich, der vor dem Hintergrund von stetig wachsenden Anforderungen, von dynamischen Veränderungsprozessen sowie von sich erweiternden Einflussfaktoren immer wichtiger wird. Die Revision der BKK24 ist ein bedeutender Ansprechpartner für den Vorstand und die Geschäftsbereiche. Die Sicherung der betrieblichen Vorgänge in Zusammenhang mit Ordnungs- und Zweckmäßigkeit sowie Wirtschaftlichkeit und Sicherheit stehen dabei im Fokus der Prüfungs- und Beratungsaufgaben von Nicole Pobloth (links) und Marie-Christine Kelle (rechts). Beim Aspekt der Sicherheit gibt es eine enge Verbindung zum Datenschutzbeauftragten der BKK24, der auf die Einhaltung der relevanten Gesetze und Vorschriften einwirkt. Die Schulung der Mitarbeiter, die Sicherstellung der Umsetzung von geeigneten Schutzmaßnahmen und vor allem die Überwachung der korrekten Anwendung von Datenverarbeitungsprogrammen gehören beispielsweise zum Tätigkeitsfeld von Mathias Liebe (Mitte).



BKK24 vor Ort



BKK24-ServiceCenter: Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel



BKK24-ServicePartner: Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Duisburg, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden

Für alle schriftlichen Anliegen verwenden Sie bitte folgende zentrale Anschrift: **BKK24, 31681 Obernkirchen**

24-Stunden-Service:

Telefon 05724 971-0 · Fax 05724 971-4000
E-Mail: info@bkk24.de

Neu: E-Post und De-Mail

E-Post: info@bkk24.epost.de
De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

Bitte beachten Sie, dass dieses keine E-Mail-Adressen sind. Sie können die Adressen nur als registrierte E-Post- bzw. De-Mail-Nutzer erreichen.

www.bkk24.de