

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

4.2018



Länger besser leben.



„Länger besser leben.“

Diabetes-Prävention: Warum unsere Gesundheitsinitiative viele Vorteile hat.

Seite 3

Familiengesundheit

Von Anfang an: Warum unsere Leistungen für Ihre Liebsten sinnvoll sind.

Seite 4–5

Extraleistungen

Mehrwert: Warum unsere Extras besser sind als Gesundheitsbudgets.

Seite 6

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Gesundheitssystem steht vor einer Reihe von Herausforderungen. Aber trotz aller zu lösenden Fragen in den Bereichen Versorgung und Finanzierung bleibt heute festzuhalten: Die Leistungsfähigkeit ist nach wie vor gegeben und an vielen Stellen ist das Niveau hoch.



„Prävention stärken,
Gesundheit verbessern,
Wohlbefinden steigern“

Doch Sie werden mir sicher recht geben, dass das keine Garantie für die Zukunft darstellt. Deshalb gilt es unter anderem, die wesentlichen Säulen unseres Gesundheitssystems strukturell weiterzuentwickeln und stärker miteinander in Verbindung zu bringen. Richtet sich der Blick in diesem Zusammenhang nicht selten vorrangig auf Behandlung, Rehabilitation und Pflege, gibt es daneben die Prävention als vierte Säule. Leider wird aber der große Nutzen präventiver und gesundheitsfördernder Maßnahmen noch immer zu wenig wahrgenommen.

Nicht so bei Ihrer BKK24! Mit unserem Präventionsprogramm „Länger besser leben.“ zeigen wir nachhaltig und nachweislich, dass Prävention sowohl in der Gesamtbetrachtung wie auch im persönlichen Bereich viele Vorteile entwickelt. Und damit meine ich vor allem eine bessere Gesundheit und ein Mehr an Wohlbefinden unter den „Länger besser leben.“-Teilnehmenden.

Darüber hinaus kann Prävention bei chronischen Erkrankungen ein positiver Einflussfaktor sein. Ich freue mich sehr, dass wir vor diesem Hintergrund Prof. Hans Hauner für einen Beitrag gewinnen konnten. Lesen Sie auf der gegenüberliegenden Seite unseres aktuellen Mitgliedermagazins, was der renommierte Gesundheitsexperte zum Thema Diabetes-Prävention schreibt.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24

Geschäftsergebnis 2017

Das Geschäftsergebnis der BKK24 liegt vor. Eine zusammenfassende Darstellung von Einnahmen und Ausgaben können Sie der abgebildeten Tabelle entnehmen. Darin sehen Sie nicht nur einzelne Positionen, sondern auch die Beträge je Versicherten sowie den Vergleich zum Vorjahr. Möchten Sie sich noch detaillierter informieren, dann schauen Sie gerne auf unsere Internetseite.

Geschäftsergebnis der BKK24 in 2017

 www.bkk24.de/bekanntmachung



I. Einnahmen	absolut	je Versicherten	
Zuweisungen aus dem Gesundheitsfonds	352.087.608 €	2.696,75 €	
Mittel aus dem Zusatzbeitrag	26.137.527 €	200,20 €	
Sonstige Einnahmen	3.958.445 €	30,32 €	
Einnahmen gesamt	382.183.580 €	2.927,27 €	

II. Ausgaben	absolut	je Versicherten	Veränderungsrate
Ärztliche Behandlung	69.096.732 €	529,23 €	4,54 %
Zahnärztliche Behandlung	25.915.562 €	198,50 €	0,82 %
Arzneimittel	64.528.742 €	494,25 €	3,04 %
Sonstige Leistungen*	46.223.037 €	354,04 €	4,23 %
Krankenhausbehandlung	112.025.075 €	858,04 €	1,52 %
Krankengeld	28.524.235 €	218,48 €	1,04 %
Satzungsleistungen	2.183.224 €	16,72 €	-4,91 %
Alle Leistungen	352.463.107 €	2.669,24 €	2,93 %
Ausgaben gesamt	376.922.497 €	2.886,97 €	3,80 %

III. Ergebnis			
Jahresergebnis 2017	5.261.083 €	40,30 €	

* Heil- und Hilfsmittel, Transportkosten, Häusliche Krankenpflege, Sonstige Leistungsausgaben

Mit Informationen und Angeboten zu regelmäßiger Bewegung, zum maßvollen Umgang mit Alkohol und zum Verzicht auf Nikotin unterstützen wir Sie und Ihre Gesundheit. Darüber hinaus spielt Ernährung eine wichtige Rolle, wenn es um die Verhinderung von Krankheiten oder einen verbesserten Krankheitsverlauf geht. Warum dies insbesondere bei Typ 2 Diabetes so ist, lesen Sie in dem folgenden Beitrag von Prof. Dr. Hans Hauner.

„Richtige Ernährung kann Diabetes verhindern bzw. bessern!“



„Die Häufigkeit des Typ 2 Diabetes, früher auch als Altersdiabetes bezeichnet, hat in den letzten Jahrzehnten deutlich zugenommen. Inzwischen leiden geschätzte acht Millionen Deutsche, überwiegend Personen im Alter über 50 Jahren, an dieser häufig unterschätzten Krankheit. Wir wissen heute mit großer Sicherheit, dass der moderne Lebensstil mit Überernährung, Bewegungsmangel und Übergewicht diese Krankheit stark fördert und eine Änderung der Lebensweise nicht nur das Neuaufreten eines Diabetes verhindern oder zumindest weit hinausschieben kann, sondern auch den Verlauf dieser Erkrankung günstig beeinflusst. Vor allem eine Ernährung mit reichlich Fett, Fleisch und Wurst, Zucker und wenig Ballaststoffen fördert den Ausbruch des Typ 2 Diabetes. Diese ungünstige Zusammensetzung findet sich in vielen hoch verarbeiteten Lebensmitteln und Fertigprodukten wie zum Beispiel Tiefkühlpizzen, Hamburgern, Süßwaren und anderem energiereichen Fast Food.“

Deutlich günstiger ist dagegen eine Ernährung, die reichlich Gemüse, Obst und Vollkornprodukte mit eher weniger tierischen Lebensmitteln enthält. Durchaus günstig sind auch fettärmere Milchprodukte und mageres Fleisch, allerdings in moderaten Portionsgrößen. Eine solche Ernährung entspricht den zehn Regeln für eine gesundheitsförderliche Ernährung, wie sie beispielsweise die Deutsche Gesellschaft für Ernährung vertritt und empfiehlt.

Die gleichen bzw. ähnliche Prinzipien finden sich auch in der vegetarischen Ernährung oder in der Mittelmeerkost, sodass diese Kostformen ebenso für die Prävention des Typ 2 Diabetes geeignet sind und auch bei bereits vorhandenem Diabetes vorteilhaft sind. Bei Umstellung auf eine solche gesunde Kost ist auch ein leichter Gewichtsverlust zu erwarten, was bei Menschen mit Diabetes immer zu einer Besserung der Blutzuckerwerte führt. Erfolgt bereits eine Behandlung mit Insulin, dann muss vor Ernährungsumstellung mit dem behandelnden Arzt gesprochen werden, da die Menge an Kohlenhydraten mit der Insulindosierung abgestimmt werden muss. Eine gesunde Ernährung dieser Art lässt sich schnell zubereiten und ist sehr schmackhaft. Inzwischen bieten auch Supermärkte gesunde Mahlzeiten dieser Art an, auch wenn dies leider noch die Ausnahme ist. Eine Ernährungsumstellung wie oben beschrieben hat den großen Vorteil, dass sie praktisch ohne Risiken ist und gleichzeitig zum Schutz vor vielen anderen Wohlstandskrankheiten, wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Krankheiten, Krebs und vielen anderen, beiträgt.“



Prof. Dr. Hans Hauner
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin der Technischen Universität München

 www.bkk24.de/bl



FAMILIENGESUNDHEIT



© Adobe Stock


www.bkk24.de/familie


Unser Anspruch ist es, Sie mit Gesundheitsangeboten bestmöglich zu unterstützen. Das gilt für die schnelle Hilfe bei akuten Notfällen, für die kompetente Beratung bei wichtigen Entscheidungen oder einfach für ein generell gutes Gefühl, einen verlässlichen Gesundheitspartner an seiner Seite zu wissen. In welcher Situation Sie sich auch befinden – wir sind gerne für Sie da! Tun Sie deshalb Ihrer Gesundheit etwas Gutes und nutzen Sie unsere Extraleistungen. Wir sind uns sicher: Bei über 80 Extras, die oberhalb des gesetzlichen Leistungskatalogs liegen, sind auch für Sie passende Angebote dabei. Und was für Sie zutrifft, ist für Ihre Familie und für Ihre Angehörigen nicht anders. Eine Auswahl auf dieser Doppelseite von „dieaktive“ zeigt, wie breit unser Leistungsspektrum ist.

Beitragsfreie Versicherung

In den meisten Fällen ist es ganz einfach: Ehegatten und Kinder sind in der Kranken- und Pflegeversicherung der BKK24 kostenlos mitversichert. Der beitragsfreie Versicherungsschutz geht nicht etwa zulasten eines geringeren Leistungsumfanges, vielmehr haben familienversicherte Angehörige den vollen Anspruch auf alle Gesundheitsangebote. Das gilt für die gesetzlichen Leistungen wie für unsere „Extras“. Außerdem kann jeder selbst am Bonusprogramm teilnehmen, persönliche Punkte sammeln und gegen attraktive Bar- oder Sachprämien eintauschen. Stimmen also die Voraussetzungen in Bezug auf Einkommenshöhe, Lebensalter und Art der Erwerbstätigkeit, bekommt jedes Familienmitglied pünktlich zum Beginn der BKK24-Versicherung eine eigene elektronische Gesundheitskarte. Extratipp: Über unsere Freundschaftswerbung gibt es 25 Euro für jeden von Ihnen geworbenen neuen Kunden.

Erste Hilfe für Eltern

Zu einem bestmöglichen Schutz vor gesundheitlichen Gefahren und Risiken gehören passende Angebote. Dies können sinnvolle Vorsorgeuntersuchungen sein oder geeignete Behandlungsmethoden – zusätzlich setzen wir stark auf präventive Maßnahmen. Wenn Sie jetzt an „klassische“ Rückenurse oder „traditionelle“ Entspannungstechniken denken, dann beteiligen wir uns zwar auch daran mit bis zu 250 Euro im Jahr für anerkannte Angebote – an dieser Stelle denken wir aber an etwas vielleicht weniger Naheliegenderes. Werdenden Eltern, die ihren Nachwuchs nach der Geburt bei der BKK24 anmelden und kostenlos mitversichern, bezahlen wir die Kosten für einen Erste-Hilfe-Kurs bis zu einer Höhe von 50 Euro je Kind. Denn auch so etwas bedeutet für uns Sicherheit und Schutz für Sie und Ihre Liebsten. Einfach Quittung und Bankverbindung bei uns einreichen und Sie bekommen das Geld zurück.

Altersgerechte Zahnvorsorge

Es schmerzt, es zwackt und zwackt – dann ist es meistens zu spät. Damit es erst gar nicht so weit kommt, Ihnen Leid erspart bleibt und auch der Geldbeutel so wenig wie möglich belastet wird, legen wir Ihnen den regelmäßigen Besuch beim Zahnarzt Ihres Vertrauens ans Herz. Zwar kann es trotz ordentlicher Pflege und angemessener Vorsorge zu Beschwerden kommen, doch das Loch im Zahn oder gar Schlimmeres haben dann deutlich geringere Chancen. Der Termin beim Zahnarzt ist schnell gemacht und „bezahlt“ wird einfach durch Vorlage Ihrer Gesundheitskarte. Was für Erwachsene jährlich gilt, das gestaltet sich bei Kindern und Jugendlichen noch vorteilhafter. Bis zum 18. Lebensjahr entstehen für zwei Untersuchungen im Jahr keine Kosten. Darüber hinaus gibt es bei Ihrer BKK24 sogenannte Kinder-Früherkennungsuntersuchungen ab dem Alter von drei Jahren. Diese haben unter anderem zum Ziel, möglichst frühzeitig Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten zu erkennen. Zudem gibt der Zahnarzt Tipps zur Mundhygiene und Empfehlungen zur Zahnschmelzhärtung. Unsere Empfehlung: Schon fünf Jahre dokumentierte Zahnvorsorge erhöht den Zuschuss bei eventuell notwendigem Zahnersatz auf 20 Prozent.

Hilfe im Haushalt

Leider lassen sich mit präventiven Angeboten nicht immer Unfälle oder Krankheiten vermeiden. So kann es beispielsweise trotzdem zu Krankenhausaufenthalten, stationären Kuren oder häuslichem Pflegebedarf kommen, was nicht selten zu akuten Notsituationen in Familien führt. Wir lassen Sie dann nicht alleine, sondern unterstützen Sie finanziell. Abhängig von Ihrer persönlichen Situation übernehmen wir die Kosten für eine Haushaltshilfe. Wir empfehlen Ihnen, bei derartigen Situationen direkt Kontakt mit uns aufzunehmen. Dann besprechen wir alles Notwendige und finden eine mögliche Lösung. Grundsätzlich wichtig: Kosten können nur übernommen werden, wenn keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann und im Haushalt mindestens ein Kind unter zwölf Jahren lebt.

HPV-Impfung auch für Jungen

Das Beste zuerst: Für BKK24-Kunden übernehmen wir die vollen Kosten für alle Schutzimpfungen, die von der Ständigen Impfkommision (STIKO) des Robert Koch-Instituts empfohlen werden. Mit dazu gehört zum Beispiel auch die Impfung gegen „Humane Papillomviren“ (HPV) für Mädchen im Alter zwischen neun und 14 Jahren. In den meisten Fällen bleibt eine Infektion mit dem Virus zwar ohne gesundheitliche Folgen, in bestimmten Fällen kann sich aber das Risiko für Gebärmutterhalskrebs erhöhen. Neu ist seit Kurzem, dass wir jetzt auch die Kosten für Jungen in der gleichen Altersklasse übernehmen. Denn verschiedene HPV-Typen können auch beim männlichen Geschlecht verschiedene Krebsarten auslösen. Sind Sie sich nicht sicher, welches Verhalten sinnvoll ist, dann sprechen Sie uns gerne an.

Mehrwert: Warum unsere Extras besser sind als Gesundheitsbudgets

Sie finden professionelle Zahnreinigungen sinnvoll, im Fitness-Studio nehmen Sie an einem oder mehreren Präventionskursen teil, nach osteopathischen oder homöopathischen Behandlungen fühlen Sie sich besser und auf einen besonderen Impfschutz bei Urlaubsreisen legen Sie viel Wert? Wenn Sie eine oder mehrere der Fragen bejahen, dann sind Sie in guter Gesellschaft. Denn immer mehr Menschen setzen auf Gesundheitsförderung und ergänzen die Schulmedizin um alternative Behandlungsmethoden. Doch jede der oben aufgezählten Leistungen kostet Geld und muss voll oder zum Teil selbst bezahlt werden. Was bei vielen Krankenkassen so zutrifft, gestaltet sich bei Ihrer BKK24 vorteilhaft im Sinne Ihrer Gesundheit. Bei uns gibt es über 80 Extraleistungen, die ein deutliches Plus im Vergleich zum gesetzlichen Standard und zu vielen Wettbewerbern bedeuten. Und das Beste daran: Sie können jede dieser Extraleistungen ohne Gesamtgrenze in



Anspruch nehmen und würden bei unserem Beispiel bereits eine fast vierstellige Summe sparen. Sie können sicher sein: Auch in Zukunft verzichten wir auf geldlich begrenzte Gesundheitsbudgets. Denn bei genauerem Hinsehen stellen diese häufig nichts anderes als Leistungskürzungen dar. Wir bauen dagegen unsere Leistungen weiter aus – berechnen Sie gerne selbst, wie viel das für Sie wert ist.

Blauer Engel: Mitgliedermagazin auf umweltfreundlichem Papier



Als Krankenkasse sind wir Ihr Gesundheitspartner. Gleichzeitig haben wir gesellschaftliche Verantwortung – unter anderem mit Blick auf ökologische Aspekte. Dass uns die nachhaltige Gestaltung von Unternehmensprozessen wichtig ist, unter gleichzeitiger Beachtung von wirtschaftlichen und rechtlichen Gesichtspunkten, zeigt die wiederholte Zertifizierung unseres Umweltmanagementsystems nach DIN ISO 14001. Eine wich-

tige Rolle spielt in diesem Zusammenhang unter anderem der Verbrauch von Ressourcen. So bezieht beispielsweise der BKK24-Standort im rheinhessischen Alzey zurzeit Ökostrom und Windgas. Darüber hinaus werden unternehmensübergreifend verschiedene Medien auf umweltzertifiziertem Papier gedruckt. Dazu zählen zum Beispiel zentrale Informationsmaterialien sowie seit einigen Ausgaben das vor Ihnen liegende Mitgliedermagazin „dieaktive“. Das Magazin ist ab dieser Ausgabe zudem mit dem Symbol „Blauer Engel“ versehen (siehe Rückseite). Das bekannte Zeichen steht seit mehr als 40 Jahren für umweltfreundliche Produkte und Dienstleistungen. Konkrete Vorteile für Umwelt und Gesundheit ergeben sich in diesem Fall durch einen hohen Altpapieranteil sowie den anteiligen Einsatz von Frischfasern durch die Verwendung von Holz aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern.

BETRIEBsam: „Fit im Beruf und im Alltag“

Bereits zum sechsten Mal haben mehrere Organisationen aus dem rheinland-pfälzischen Alzey den gemeinsamen Gesundheitstag „BETRIEBsam“ für ihre Mitarbeiter veranstaltet. Mit dabei waren die Stadt, die Kreisverwaltung, das Katasteramt, die Rheinhessen-Fachklinik und die BKK24. Das Motto „Fit im Beruf und im Alltag“ motivierte rund 200 Beschäftigte zur Teilnahme – eine erfreulich positive Resonanz. Nicht nur das generelle Interesse an betrieblicher Gesundheitsförderung war hoch, auch die aktive Beteiligung an den Angeboten lag über den Erwartungen. Standortübergreifend gab es verschiedene Mitmach-Aktionen, Vorträge und Informationsstände

zu den „Länger besser leben.“- Themen Bewegung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Ob „Human Soccer“, Kräuterwanderungen, Anti-Rauch-Seminare oder ein Rauschbrillen-Parcours, alle Aktivitäten zielten auf die nachhaltige Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden.



Satzungsnachtrag

Neben den gesetzlichen Leistungen, die von allen Krankenkassen angeboten werden, gibt es sogenannte Satzungsleistungen. Bei Ihrer BKK24 finden Sie eine ganze Reihe davon, denn damit unterscheiden wir uns nicht nur von Wettbewerbern, sondern Sie haben davon ganz konkrete gesundheitliche und finanzielle Vorteile. Vor Kurzem hat das Bundesversicherungsamt den dritten Nachtrag zur BKK24-Satzung genehmigt, sodass wir Sie an dieser Stelle gerne darüber informieren.

Änderungen gab es im Bereich Leistungen (Homöopathie und Anthroposophie; Schwangerschaft und Mutterschaft) und im Bereich Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten („Länger besser leben.“-Bonusprogramm). Auf unserer Internetseite können Sie die vollständigen Änderungen sowie die komplette Satzung nachlesen.

 www.bkk24.de/bekanntmachung



Gemeinsames Engagement von SCHOTT und BKK24: „Bleib gesund! Du bist mir wichtig!“

Die Historie der BKK24 geht bis in das Jahr 1883 zurück. Als betriebsbezogene „BKK Hermann Heye“ gegründet, hat sich die BKK24 zu einem bundesweit geöffneten Gesundheitsdienstleister entwickelt. Bis heute spielt die Verbindung zu den ursprünglichen und aktuellen Trägerunternehmen eine bedeutende Rolle. In diesem Zusammenhang möchten wir Ihnen die einzelnen Unternehmen vorstellen und beginnen in dieser Ausgabe mit der SCHOTT AG.

SCHOTT ist ein international führender Technologiekonzern auf den Gebieten Spezialglas und Glaskeramik. Mit der Erfahrung von über 130 Jahren bietet das Unternehmen ein breites Portfolio hochwertiger Produkte und intelligenter Lösungen an. Damit ist SCHOTT ein innovativer Partner für viele Branchen, zum Beispiel Hausgeräteindustrie, Pharma, Elektronik, Optik, Life Sciences, Automobil- und Luftfahrtindustrie. Mit über 15.500 Mitarbeitern an Produktions- und Vertriebsstandorten in 33 Ländern ist der Konzern weltweit präsent. Im Geschäftsjahr 2016/2017 erzielte SCHOTT einen Umsatz von 2,05 Milliarden Euro. Die Muttergesellschaft SCHOTT AG hat ihren Hauptsitz in Mainz und ist zu 100 Prozent im Besitz der Carl-Zeiss-Stiftung. Als Stiftungsunternehmen nimmt SCHOTT eine besondere Verantwortung für Mitarbeiter, Gesellschaft und Umwelt wahr. Diese Verantwortung zeigt sich unter anderem im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Hier engagieren sich die Abteilung „Medizin und Prävention“ der SCHOTT AG und BKK24 gemeinsam für die rund 5.500 Mitarbeiter an den sechs deutschen Standorten. Ob „SCHOTT Health Days“ und „SCHOTT bewegt“ oder der Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe und die Frühjahrskur – ganz im Sinne der Initiativen „Bleib gesund! Du bist mir wichtig!“ und „Länger besser leben.“ steht die Motivation für einen gesunden Lebensstil stets im Mittelpunkt der Aktivitäten.



Die enge Verbindung von SCHOTT und BKK24 geht aber deutlich über die betriebliche Gesundheitsförderung hinaus. Als Trägerunternehmen der ehemaligen BKK advita sitzen – auch nach der Fusion von BKK24 und BKK advita im Oktober letzten Jahres – mehrere Unternehmensvertreter im Verwaltungsrat der BKK24. Mit insgesamt fünf Personen ist SCHOTT in dem 28-köpfigen Entscheidungsgremium vertreten und damit ein wichtiger Ansprechpartner für grundsätzliche Weichenstellungen. Drei Vertreter auf Arbeitgeberseite und zwei Vertreter auf Versichertenseite nehmen die wichtigen Lenkungs- und Kontrollaufgaben wahr.



Mitglieder im BKK24-Verwaltungsrat (v.l.n.r.): Gernot Orben, Rudolf Wagner, Tanja Kremers, Dirk Seidel, Dr. med. Margit Emmerich, Hans-Peter Langer, Hasan Isilak

Informieren Sie uns bei Berufserkrankungen

Sie können sich auf uns verlassen! Immer dann, wenn Sie uns brauchen, und immer dann, wenn es um Leistungsstärke und Service geht. Allerdings kann es vorkommen, dass wir in bestimmten Fällen nicht der richtige Ansprechpartner sind. So ändert sich zum Beispiel die Zuständigkeit, wenn es um einen Arbeitsunfall oder eine Berufskrankheit geht. In diesem Fall sind die von Arbeitgebern finanzierten Berufsgenossenschaften gefragt und die dort vorhandenen Mittel zur Kostenübernahme einzusetzen. „Wichtig ist, dass wir eine Information von unseren Kunden bekommen. Dies kann zum Zeitpunkt der Antragstellung sein oder wenn ein Bescheid über die Anerkennung vorliegt“, blickt Petra Pälchen (links) vor allem auf Berufskrankheiten, die teilweise erst mehrere Jahre später anerkannt werden. Pälchen ist bei der BKK24 für das Team Erstattungsansprüche verantwortlich und kümmert sich mit Dorothee Lieser, Susanne Schler, Petra Koob, Andrea Eschenfelder und Christopher Sack (von links nach rechts) um die Abrechnung mit Sozialversicherungsträgern und die Anforderung von gesetzlichen Zuzahlungen. Passiert dies zum größten Teil im Hintergrund für Sie, können die Vorteile für Sie doch erheblich sein. Unter anderem fallen bei anerkannten Berufskrankheiten für verordnete Leistungen keine Zuzahlungen an und die Berufsgenossenschaft übernimmt die vollen Fahrkosten zu ambulanten Behandlungen. Gerne unterstützt Sie unser Team bei allen Fragen rund um Berufskrankheiten.



BKK24 vor Ort



BKK24-ServiceCenter: Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel



BKK24-ServicePartner: Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Duisburg, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden

Für alle schriftlichen Anliegen verwenden Sie bitte folgende zentrale Anschrift: **BKK24, 31681 Obernkirchen**

24-Stunden-Service:

Telefon 05724 971-0 · Fax 05724 971-4000
E-Mail: info@bkk24.de

Neu: E-Post und De-Mail

E-Post: info@bkk24.epost.de
De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

Bitte beachten Sie, dass dieses keine E-Mail-Adressen sind. Sie können die Adressen nur als registrierte E-Post- bzw. De-Mail-Nutzer erreichen.



www.blauer-engel.de/uz14
• energie- und wassersparend hergestellt
• aus 100% Altpapier
• besonders schadstoffarm

www.bkk24.de