

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

2.2018



Länger besser leben.



„Länger besser leben.“

Wie das Deutsche Sportabzeichen Betriebe fit macht.

Seite 3

Junge Leute

Mit der BKK24 gesund und sicher in die Zukunft starten.

Seite 4–5

Weltmeister-Koch zu Gast

Gesunde Botschaft:
„Machen Sie Gemüse zu Ihrem Projekt!“

Seite 7

Liebe Leserinnen und Leser,

erlauben Sie mir, unser aktuelles Mitgliedermagazin mit einer Frage zu beginnen. Ab wann sollte man sich um seine eigene Gesundheit kümmern? Vermutlich liegen wir mit der Antwort nicht weit auseinander. Einen zu frühen Zeitpunkt kann es in der Regel nicht geben, kommt es doch zu gesundheitlichen Entwicklungen meist nicht plötzlich. Vielmehr wirken sich bestimmte Verhaltensweisen langfristig auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aus – im positiven Fall mit der verbesserten Chance auf eine erhöhte Lebenserwartung. Unter anderem dafür engagieren wir uns für Sie mit unserem Präventionsprogramm „Länger besser leben.“



„Frühe Versäumnisse begünstigen spätere Probleme.“

Doch lassen Sie mich zu meiner Eingangsfrage zurückkommen. Das Interesse an der eigenen Gesundheit hängt häufig mit zwei Aspekten zusammen: dem Älterwerden und der Gründung einer Familie. Beides nachvollziehbar, sind damit – wenn auch sehr unterschiedlich – veränderte Blickwinkel, Denkweisen und Prioritäten verbunden. Haben wir in früheren Ausgaben von „dieaktive“ immer wieder Extraleistungen für diese Gruppen vorgestellt, rücken wir heute einige Gesundheitsangebote Ihrer BKK24 für „junge Leute“ in den Mittelpunkt. Und das nicht ohne Grund! Denn wie eingangs beschrieben, können frühe Versäumnisse später die Entstehung von Gesundheitsproblemen und Krankheiten begünstigen.

Präventive Aktivitäten zur Förderung der Gesundheit müssen sich aber nicht nur auf den privaten Bereich beschränken. Dazu beitragen kann ebenso die betriebliche Gesundheitsförderung. Unser Sportabzeichen-Wettbewerb erfreut sich immer größerer Beliebtheit – machen Sie mit einem Kollegen-Team zum Start der Sommersaison doch auch mit.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24

„Länger besser leben.“-Preis 2017: Landfrauen „Kochen mit Kindern“

Der „Länger besser leben.“-Preis 2017 ist vergeben: Preisträger ist der Kreisverband der Landfrauenvereine in Schaumburg. Nachdem die vorherigen vier Auszeichnungen vorwiegend für gesundheitliches Engagement in Sachen Bewegung und betriebliche Gesundheitsförderung vergeben wurden, war jetzt das Thema Ernährung ausschlaggebend.

Die Landfrauen haben im Landkreis Schaumburg rund 2.200 Mitglieder, die sich in neun Ortsvereinen organisieren. Mit vielfältigen Aktivitäten setzen sich die Vereine unter anderem für die Lebensqualität im ländlichen Raum, für ein lebenslanges Lernen und für die Weitergabe von Wissen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein. Vor diesem Hintergrund war vor allem der nachhaltige Einsatz an Grundschulen im Projekt „Kochen mit Kindern“ von Bedeutung, die Landfrauen Schaumburg mit dem „Länger besser leben.“-Preis auszuzeichnen. In der seit dem Jahr 2005 durchgeführten Aktion geht es nicht nur darum, den Dritt- und Viertklässlern den Umgang mit Lebensmitteln altersgerecht zu vermitteln, sondern auch um das praktische Zubereiten. So entstehen



mit regionalen Produkten gleichermaßen gesunde wie leckere Gerichte. Zum Nachkochen der Mahlzeiten nehmen alle Kinder ein passendes Rezeptheft mit nach Hause.

Das Preisträger-Video gibt einen Eindruck vom Engagement der Landfrauen Schaumburg und zeigt, mit wie viel Spaß die Kinder dabei sind – das Anschauen lohnt sich!

www.lbl-stadt.de/lbl-preis



Wie das Sportabzeichen Betriebe fit macht

Betriebliche Gesundheitsförderung muss nicht kompliziert sein! Diese Devise verfolgen wir mit unserem „Länger besser leben.“-Ansatz, von dem zunehmend mehr Unternehmen überzeugt sind. Immer mit Blick auf den Nutzen für Betrieb und Mitarbeiter werden passende Ziele und Maßnahmen erarbeitet – ohne dabei den Blick für das Ganze und nachhaltige Wirkungen zu verlieren. Großer Beliebtheit erfreut sich seit zwei Jahren der bundesweite Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe. Firmen nutzen das gemeinsame Trainieren für den Breitensport-Orden entweder als Einstieg oder als zusätzliches Element der betrieblichen Gesundheitsförderung. Mit Beginn der Sommersaison startet der Wettbewerb in eine neue Runde.

Jedes Team gewinnt

In diesem Jahr werden Preise im Gesamtwert von bis zu 40.000 Euro an die teilnehmenden Firmen bzw. Mitarbeiter vergeben. Zu gewinnen gibt es Teampreise zur freien Verwendung, die sich je nach Betriebsgröße unterscheiden. Relevantes Kriterium sind die im Verhältnis am meisten abgelegten Sportabzeichen zur Anzahl der Mitarbeiter.

Darüber hinaus gewinnen alle Teilnehmer! So gibt es für jedes bei uns eingereichte Sportabzeichen – egal ob in Bronze, Silber oder Gold – fünf Euro. Benötigt wird lediglich ein Sportabzeichen-Pate, der die Anmeldung übernimmt und möglichst viele Kollegen motiviert. Im Jahresverlauf gibt es von uns regelmäßige Unterstützung, beispielsweise in Form von Trainingstipps, Videos und kleinen Anreizen. Für die Anmeldung besuchen Sie einfach unsere Internetseite unter www.bkk24.de/betriebssport.

Viele Erfolgsmomente

Profitiert haben schon jetzt viele Teams in den teilnehmenden Firmen. Besonders deutlich wird dies im Vergleich mit der bundesweiten Sportabzeichen-Quote bei Erwachsenen. War die Quote schon vor zwei Jahren um das rund 10-Fache höher, lassen die vorläufigen Zahlen für das Jahr 2017 einen weiteren Anstieg erkennen.



Nationaler Förderer



Länger besser leben.

www.bkk24.de/betriebssport



Kooperation mit dem Deutschen Betriebssportverband

Zusätzlichen Antrieb erhält der Sportabzeichen-Wettbewerb durch die neue Kooperation mit dem Deutschen Betriebssportverband (DBSV). Gemeinsam sollen noch mehr Unternehmen zu sportlichen Aktivitäten motiviert werden.

„Das Sportabzeichen bzw. der Wettbewerb ist ein erfolgreiches Mittel zur Bewegungsförderung im Betrieb“, sieht Uwe Tronnier darin einen „niedrigschwelligen Ansatz“ für „sportaffine Arbeitnehmer“ und bisherige „Nicht-Beweger“.

Der DBSV-Präsident freut sich über die Zusammenarbeit und verbindet damit viele Vorteile: „Wir sind vom Vorgehen der BKK24 überzeugt! Die Vereine, die Betriebssportgemeinschaften in den Mitgliedsverbänden und die Mitarbeiter in den Firmen werden davon profitieren.“



Uwe Tronnier

Gesund und sicher DURCHSTARTEN

Viele fiebern dem Moment jahrelang entgegen: dem Ende der Schulzeit. Eigenes Geld verdienen, den beruflichen Interessen nachgehen, sich sozial engagieren oder eine Zeit im Ausland verbringen – an Möglichkeiten mangelt es nicht. Ist schon diese Entscheidung nicht einfach zu treffen, müssen sich junge Leute mit weiteren Fragen beschäftigen.

Eine davon dreht sich um das Thema Gesundheit. An dieser Stelle unterstützen wir Sie und Ihren Nachwuchs und rücken auf dieser Doppelseite von „dieaktive“ einige passende Angebote in den Mittelpunkt.



Leistungsstark: sicher, verlässlich, beruhigend

Zugegeben: Das Interesse für bestimmte Gesundheitsangebote nimmt meistens erst im Laufe der Lebensjahre zu. Doch ist es nicht ein beruhigendes Gefühl, einen nachweislich leistungsstarken Partner an seiner Seite zu wissen? Wir betreuen Sie nicht nur im Krankheitsfall bestmöglich, sondern engagieren uns mit Prävention und Gesundheitsförderung vor allem auch dafür, dass es erst gar nicht so weit kommt. Mit über 80 Extraleistungen („Extras“) oberhalb des gesetzlichen Standards haben wir in vielen Vergleichen die Nase vorn. Erst vor Kurzem haben wir zwei Auszeichnungen für unsere Angebote und Services für Auszubildende und für Studenten bekommen.



Unser Service: Sie entscheiden, wir beraten

Ob jung oder schon etwas älter, Service und Beratung ist uns bei jedem Kontakt wichtig. Wie Sie mit uns in Verbindung treten, das entscheiden alleine Sie! Immer häufiger werden dabei von Ihnen elektronische Wege gewählt, von hoher Relevanz ist nach wie vor aber auch die Präsenz vor Ort. Deshalb bauen wir unsere Online-Geschäftsstelle immer weiter aus – ohne unser bundesweites Servicenetz mit 50 Standorten zu vernachlässigen. Sollte in Ihrer Nähe kein Servicecenter sein, haben Sie trotzdem einen festen Ansprechpartner, der Sie individuell berät. Gerade wenn das Thema Krankenkasse noch neu sein sollte, ein wichtiger Aspekt. Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um eine Mitgliedschaft in der BKK24 und ob beispielsweise eine kostenlose Familienversicherung fortgeführt werden kann.

Jedes Jahr wieder: 100 Euro in bar

Bei jungen Erwachsenen wird das Rauchen zunehmend unbeliebter. Ebenso erfreulich: Bei vielen steht körperliche Aktivität, zum Beispiel im Fitnessstudio oder Sportverein, hoch im Kurs. Genau dazu passt unser „Länger besser leben.“-Bonus – entweder als Anerkennung für schon vorhandenes Gesundheitsverhalten oder als Anreiz, mehr für sich selbst zu tun. Lediglich wenige Voraussetzungen sind zu erfüllen, um den Bonus zu bekommen. Dazu zählt der Verzicht auf Zigaretten seit mindestens sechs Monaten, ein altersgerechter Body-Mass-Index sowie regelmäßige Bewegung. Die Bewegung kann dabei genauso im qualitätsgesicherten Fitnessstudio stattfinden wie im Sportverein, in einer Betriebssportgemeinschaft, beim Hochschulsport oder über das Absolvieren des Deutschen Sportabzeichens. Einfach Bonusheft anfordern, Nachweise besorgen und an uns zurückschicken.

Sammeln und kassieren: unser Bonusprogramm

Als Alternative zum „Länger besser leben.“-Bonus zur Aufbesserung von Azubi-Gehalt oder BAföG, besteht bei unserem Bonusprogramm die Wahl zwischen Gesundheitsleistungen und Barzahlungen. Grundsätzlich gilt: Ein Punkt ist zwei Euro wert und kann entsprechend eingetauscht werden. Das Sammeln geht ganz einfach und auch junge Leute können schnell ihr Punktekonto füllen. So werden unter anderem ein vollständiger Impfschutz, die zahnärztliche Vorsorge oder die Teilnahme an sogenannten Präventionskursen als Bonusmaßnahmen anerkannt. Wichtig ist in diesem Zusammenhang, eine Maßnahme innerhalb eines Jahres zu wiederholen oder mehrere Maßnahmen in Anspruch zu nehmen. Je nach Punkteanzahl überweisen wir Ihnen dann gerne den Geldbetrag oder Sie entscheiden sich beispielsweise für eine Auslandsreisekrankenversicherung, Massagebehandlungen oder Saunabesuche.

Zahlt sich aus: Freundschaftswerbung

Noch einfacher als beim „Länger besser leben.“-Bonus oder beim Bonusprogramm kann man Bar- oder Sachprämien über unsere Freundschaftswerbung bekommen. Ist dies generell für viele BKK24-Kunden attraktiv, stehen junge Menschen nicht selten allein vor der Wahl einer Krankenkasse.

Warum also nicht die BKK24 als Gesundheitspartner im Bekanntenkreis oder unter Arbeitskollegen empfehlen und dafür eine Prämie bekommen. Für jedes neue Mitglied gibt es entweder 25 Euro in bar oder eine von fünf Sachprämien. Dies kann die Fitness-Armbanduhr, der Grill mit Kühltasche, das Boule-Spiel, ein Jahreslos der „Aktion Mensch“ oder die Baumpatenschaft sein.

Für Ihr schönstes Lächeln: Zahnreinigung ergänzt Vorsorge

Das passende „Extra“ für ein noch strahlenderes Lächeln ist die professionelle Zahnreinigung.

Die Behandlung ergänzt sinnvoll zahnmedizinische Vorsorgeuntersuchungen und hat nebenbei kosmetische Aspekte. So entfernt die Behandlung eventuellen Zahnstein und bakterielle Belege, außerdem gehören gelbe oder braune Ablagerungen der Vergangenheit an. Damit wir uns an den Kosten beteiligen, müssen Sie nicht den Zahnarzt wechseln. Gehen Sie gerne in eine Praxis Ihrer Wahl und senden uns im Anschluss die Rechnung.

Wir erstatten Ihnen dann jährlich einen Betrag von bis zu 45 Euro. Sogar noch mehr gibt es für zwei Zahnreinigungstermine im Jahr, wenn Sie sich für einen unserer Vertragszahnärzte entscheiden.

Gesund durch den Sommer



Freuen Sie sich auch auf den Sommer? Dann sind Sie in guter Gesellschaft, sind diese Monate doch des Deutschen liebste Jahreszeit. So gerne die Mehrzahl von uns den Sommer mag, so unterschiedlich sind die damit verbundenen Dinge. Ob sportliche Aktivitäten im Freien, Urlaube in fernen Ländern, sonnige Stunden an der frischen Luft oder Grillfeste und Eisdielen-Besuche – die Liste könnte sich leicht verlängern lassen.

Auch wenn der Sommeranfang noch rund zwei Monate in der Zukunft liegt: Wir wünschen Ihnen schon jetzt eine tolle Zeit! Doch das wäre uns als Ihr Gesundheitspartner zu wenig. Deshalb haben wir für Sie eine spezielle Themenseite erstellt, die viele Hinweise rund um einen gesunden Sommer enthält. Impftipps und Reisehinweise, Schwimmgefahren und Sonnenrisiken, Rezeptideen und Ernährungswissen – dies und vieles mehr erwartet Sie.

 www.bkk24.de/sommer



Vorstandsvergütungen 2017

Veröffentlichung der Höhe der Vorstandsvergütung einschließlich Nebenleistungen (Jahresbeträge) und der wesentlichen Versorgungsregelungen der einzelnen Vorstandsmitglieder gemäß § 35a Abs. 6 SGB IV

Bezeichnung der BKK/ des Verbands	Funktion	Vorjahresvergütung		Wesentliche Versorgungsregelungen							
		Grundvergütung	Variable Bestandteile	Dienstwagen auch zur priv. Nutzung	Übergangsregelung nach Ablauf der Amtszeit	in der gesetzl. Rentenvers. versichert	vergleichbar mit beamtenrechtl. Regelungen	Zusatzversorgung/ Betriebsrente	Zuschuss zur priv. Versorgung	vertragl. Sonderregelungen der Versorgung	Regelungen für den Fall der Amtsenthebung oder -entbindung bzw. bei Fusionen
		gezahlter Betrag in €	gezahlter Betrag	ja/nein	Höhe/ Laufzeit	jährlich aufzuwendender Betrag	vergleichbare Besoldungsgruppe und jährlich aufzuwendender Betrag	jährlich aufzuwendender Betrag	jährlich aufzuwendender Betrag	Inhalt der Regelung und jährlich aufzuwendender Betrag	Höhe/Laufzeit einer Abfindung/eines Übergangsgeldes bzw. Weiterzahlung d. Vergütung/ Weiterbeschäftigung
BKK24	Vorstand	126.621,23	–	ja	keine	7.124,76	nein	600,00	255,00	–	25.000,00 € einmalig
BKK advita	Vorstand	123.728,58	21.388,74	ja	6 Monate	7.124,76	nein	4.562,93	–	–	–
GKV-Spitzenverband	Vorstandsvorsitzende	252.000,00	–	nein	40 %/1. Jahr 32,5 %/2. Jahr 25 %/3. Jahr	6.395,00	B 8	48.770,00	–	–	Regelungen werden im Einzelfall getroffen
GKV-Spitzenverband	Stv. Vorstandsvorsitzender	247.000,00	–	nein	40 %/1. Jahr 32,5 %/2. Jahr 25 %/3. Jahr	6.395,00	B 8	39.660,00	–	–	Regelungen werden im Einzelfall getroffen
GKV-Spitzenverband	Vorstandsmitglied	239.500,00	–	nein	40 %/1. Jahr 32,5 %/2. Jahr 25 %/3. Jahr	6.395,00	B 8	68.900,00	–	–	Regelungen werden im Einzelfall getroffen
BKK LV Mitte	Vorstand	133.250,00	–	nein	Anspruch auf Weiterbeschäftigung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK	7.124,76	nein	Tarifliche Regelung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK zuzüglich 6.000,00 €	–	–	Beendigung bei Amtsenthebung, bei Amtsentbindung und bei Fusion Beendigung nach 3 Monaten; grds. Anspruch auf Weiterbeschäftigung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK

Aktuelles zur Satzung

Der zweite Nachtrag zur Satzung der BKK24 wurde vom Bundesversicherungsamt genehmigt. Anpassungen gab es in den Paragraphen 2 (Verwaltungsrat), 5 (Kreis der versicherten Personen) und 11 (Leistungen). Außerdem hat sich die Anlage

zu Paragraph 2 (Entschädigungsregelung) verändert. Schauen Sie gerne auf unsere Internetseite. Dort finden Sie die komplette Satzung sowie die genannten Änderungen in vollständiger Länge.

 www.bkk24.de/bekanntmachung

Finanztip lobt alternative Medizin

Leistungsstärke ist ein großes Plus Ihrer BKK24! Dies zeigen regelmäßige Vergleiche von Fachmagazinen und Zeitschriften. Kürzlich hat uns Finanztip, das nach eigenen Angaben Deutschlands Verbraucher-Ratgeber Nummer eins ist, zum wiederholten Mal als eine der stärksten bundesweit geöffneten Krankenkassen empfohlen. Bewertet wurden Umfang und Ausgestaltung von Zusatzangeboten, die oberhalb der gesetzlich vorgeschriebenen Regelleistungen liegen. Zu besonders guten Bewertungen haben Angebote im Bereich der alternativen Medizin geführt. So lobt Finanztip konkret die Übernahme von

Kosten für Osteopathie, Homöopathie und alternative Arzneimittel. Doch das ist nicht alles! Wenn Sie sich für derartige Heilmethoden als Ersatz oder Ergänzung zur klassischen Schulmedizin interessieren, dann schauen Sie sich gerne drei weitere Angebote an: Chiropraktik-Behandlung, Biofeedback-Therapie sowie Traditionelle Chinesische Medizin.

 www.bkk24.de/extras

FINANZTIP
EMPFEHLUNG ✓
Gesetzliche Krankenversicherung
1/2018

Rückwirkende Beitragsberechnung mit tatsächlichen Einnahmen

Seit Anfang des Jahres orientiert sich das sogenannte „Beitragsbemessungsverfahren“ für freiwillig Versicherte, die Einkünfte aus Arbeitseinkommen oder Vermietung und Verpachtung erzielen, an den tatsächlich erzielten Einnahmen. Dies bedeutet: Krankenkassen- und Pflegebeiträge für beitrags-

pflichtige Einnahmen werden zunächst vorläufig festgesetzt. Erst nach Vorlage des Einkommensteuerbescheids kommt es zu einer endgültigen und rückwirkenden Berechnung für das entsprechende Kalenderjahr.

Einkommensanfrage für freiwillige Selbstzahler

Wenn es um die Abführung von Krankenkassenbeiträgen geht, dann übernimmt dies meistens der Arbeitgeber. Alternativ kann auch der Rentenversicherungsträger oder die Bundesagentur für Arbeit verantwortlich sein. Völlig anders gestaltet sich der Vorgang bei freiwillig versicherten Personen, die ihre Beiträge selbst zahlen. Für diesen Personenkreis wird die Beitragshöhe individuell errechnet – unter Einbeziehung des uns bekannten Einkommens. Für eine korrekte Bemessung der Beiträge ist es wichtig, dass die relevanten Unterlagen vollständ-

dig und zeitgerecht vorliegen. Ist dies der Fall, werden nicht nur eventuelle Nachzahlungen vermieden, sondern auch mögliche Erstattungen können schnell stattfinden. Die Höhe der Beiträge sowie die Nachweisführung zur Einnahmesituation sind vom Gesetzgeber vorgeschrieben und für alle Krankenkassen identisch. Vor diesem Hintergrund sind wir verpflichtet, regelmäßig die Beitragshöhe zu überprüfen. Die Anforderung von aktuellen Einkommensnachweisen erfolgt in der Regel einmal jährlich, sodass der Aufwand möglichst gering bleibt.

„Machen Sie Gemüse zu Ihrem Projekt!“

Die Botschaft war eindeutig: „Machen Sie Gemüse zu Ihrem Projekt!“ Holger Stromberg formulierte diesen Satz in seinem Vortrag „Fitness & Ernährung“ zum Startschuss der Frühjahrskur 2018. Über 300 Gäste kamen zu der Veranstaltung, um den Ausführungen des ehemaligen Kochs der deutschen Fußballnationalmannschaft zu folgen. Von 2007 bis 2017 betreute Holger Stromberg das Team und kehrte 2016 als „Weltmeister-Koch“ aus Rio zurück. Heute berät der Food Visionär und Nutritionist vor allem Unternehmen im Bereich der Ernährung. Zweiter Hauptakteur des Abends war Prof. Dr. Gerd Glaeske, der eine Reihe an Tipps parat hatte, um die Frühjahrsmüdigkeit abzuschütteln. Besonders wichtig für einen fitten Start in den Frühling war dem Leiter des „Länger besser leben.“-Instituts an der Universität Bremen dabei das Thema Bewegung. Nicht nur die Auftaktveranstaltung war erfolgreich, auch die Frühjahrskur insgesamt: Die Teilnehmerzahl hat sich im Vorjahresvergleich mehr als verdoppelt, viele Rückmeldungen beinhalten positive Aussagen zu verbessertem Ernährungs- und Bewegungsverhalten.

 www.bkk24.de/fruehjahrskur



Holger Stromberg



Prof. Dr. Gerd Glaeske

Servicecenter Berlin: jetzt zwischen Regierungsviertel und Stadtmitte

Das Servicecenter Berlin hat eine neue Adresse. Haben Sie uns einige Jahre in der Friedrichstraße gefunden, liegt der neue Standort nur rund einen Kilometer entfernt. Zentral zwischen Regierungsviertel und Stadtmitte gelegen, befindet sich der Pariser Platz mit dem angrenzenden „Palais“. Darin befinden sich die „Contora Offices“ mit dem neuen Büro bzw. dem Servicecenter Ihrer BKK24.

Seit Kurzem ist Jessica Schlabe (Foto) dort anzutreffen, die als persönliche Ansprechpartnerin zur Verfügung steht. Ob Unterstützung beim Ausfüllen einer Unterlage, Fragen zur Mitgliedschaft oder Beratung für an der BKK24 interessierte Personen – besuchen Sie uns gerne. Vorteilhaft und bequem gestaltet sich die Anfahrt. So sind es nur wenige Schritte bis zur U-Bahn-Station „Brandenburger Tor“. Im Gebäude können Sie dann wahlweise die Treppe oder den Aufzug benutzen.

BKK24-ServiceCenter Berlin

Pariser Platz 6a | 10117 Berlin

Telefon: 030 20678700 | Fax: 05724 971-4421

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 9.00–17.00 Uhr



BKK24 vor Ort



BKK24-ServiceCenter: Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel



BKK24-ServicePartner: Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Duisburg, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden

Für alle schriftlichen Anliegen verwenden Sie bitte folgende zentrale Anschrift: **BKK24, 31681 Obernkirchen**

24-Stunden-Service:

Telefon 05724 971-0 · Fax 05724 971-4000

E-Mail: info@bkk24.de

Neu: E-Post und De-Mail

E-Post: info@bkk24.epost.de

De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

Bitte beachten Sie, dass dieses keine E-Mail-Adressen sind. Sie können die Adressen nur als registrierte E-Post- bzw. De-Mail-Nutzer erreichen.

www.bkk24.de