

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

2.2019



Länger besser leben.



„Länger besser leben.“

Jeder gewinnt und „voll bestätigt“:
Sportabzeichen bewegt Unternehmen.

Seite 3

Familie

Gutes Gefühl: Familiengesundheit aus
einer Hand für Sie und Ihre Liebsten.

Seite 4–5

Umweltzertifizierung

Ökologische Verantwortung: Denn
Umweltschutz ist auch Gesundheitsschutz.

Seite 6

Liebe Leserinnen und Leser,

so erfreulich das Jahr für Sie mit der Senkung unseres Zusatzbeitrags begonnen hat, so positiv haben sich weitere Entwicklungen im ersten Quartal gestaltet. Ich verbinde damit ganz unterschiedliche Dinge: Bei unserer Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ sind inzwischen fast 10.000 Menschen dabei, mit dem Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe erreichen wir in dieser Sport-Saison rund 100.000 Mitarbeitende in den teilnehmenden Unternehmen und ein Marktforschungsinstitut spricht von „voll bestätigt“ mit Blick auf unser Engagement in Sachen Prävention.



„Alles aus einer Hand – für Sie und Ihre Familie“

Bestätigt hat sich auch – bereits zum dritten Mal in Folge – die Empfehlung von Finanztip. Der Verbraucher-Ratgeber hat uns als eine der besten bundesweit geöffneten Krankenkassen ausgezeichnet. Freuen wir uns darüber sehr, gehört auch das bestandene Umweltaudit und die damit weiter bestehende Umweltzertifizierung zu den guten Nachrichten.

Die aufgezählten Dinge verbindet zunächst eher die Verschiedenheit als ein gemeinsames Miteinander. Einzelne, aber vor allem zusammen betrachtet, tragen jedoch alle Entwicklungen zu einem guten Gefühl bei. Ein Gefühl von Sicherheit, Verlässlichkeit und nicht zuletzt von nachhaltiger Leistungsstärke – wichtige Voraussetzungen für die Bildung und die Stärkung von Vertrauen. Und kaum etwas ist bedeutender, wenn es um die eigene Gesundheit geht.

Geht es dann noch um die eigene Familie, sind Kompromisse fehl am Platz. Wäre es deshalb nicht schön, alle Liebsten sicher aufgehoben zu wissen und nur noch einen Ansprechpartner zu haben? Mit unserem Service aus einer Hand und mit unseren Extraleistungen sind wir gerne der Gesundheitspartner an Ihrer Seite.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24

Vorstandsvergütungen 2018

Veröffentlichung der Höhe der Vorstandsvergütung einschließlich Nebenleistungen (Jahresbeträge) und der wesentlichen Versorgungsregelungen der einzelnen Vorstandsmitglieder gemäß § 35a Abs. 6 SGB IV

| Bezeichnung der BKK | Funktion | Im Vorjahr gezahlte Vergütungen | | Versorgungsregelungen | | Sonstige Vergütungsbestandteile | | Weitere Regelungen | | Gesamtvergütung |
|---------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---|----------------------------------|--|---|---|---|-----------------|
| | | Grundvergütung | variable Bestandteile | Zusatzversorgung/ Betriebsrenten | Zuschuss zur privaten Versorgung | Dienstwagen auch zur privaten Nutzung | weitere Vergütungsbestandteile (u. a. private Unfallversicherung) | Übergangsregelungen nach dem Ausscheiden aus dem Amt | Regelungen für den Fall der Amtsenthörung/-entbindung bzw. bei Fusionen | |
| | | gezahlter Betrag | gezahlter Betrag | jährlich aufzuwendender Betrag | jährlich aufzuwendender Betrag | Geldwerter Vorteil entsprechend steuerrechtl. 1 %-Regelung | jährlich aufzuwendender Betrag | Höhe/Laufzeit | Höhe/Laufzeit einer Abfindung/eines Übergangsgeldes bzw. Weiterzahlung der Vergütung/ Weiterbeschäftigung | |
| BKK24 | Vorstand | 158.152,84 | – | 409,04 | 170,00 | 8.028,00 | 1.042,41 | – | 25.000,00 | 167.802,29 |
| GKV-Spitzenverband | Vorstandsvorsitzende | 258.000,00 | – | 49.515,00 | – | – | – | 40 % / 1. Jahr 32,5 % / 2. Jahr 25 % / 3. Jahr | Regelungen werden im Einzelfall getroffen | 307.515,00 |
| GKV-Spitzenverband | Stv. Vorstandsvorsitzender | 253.000,00 | – | 40.287,00 | – | – | – | 40 % / 1. Jahr 32,5 % / 2. Jahr 25 % / 3. Jahr | Regelungen werden im Einzelfall getroffen | 293.287,00 |
| GKV-Spitzenverband | Vorstandsmitglied | 250.000,00 | – | 72.685,00 | – | – | – | 40 % / 1. Jahr 32,5 % / 2. Jahr 25 % / 3. Jahr | Regelungen werden im Einzelfall getroffen | 322.685,00 |
| BKK LV Mitte | Vorstand | 147.907,50 | – | Tarifliche Regelung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK zuzüglich 6.000,00 € | – | – | – | Anspruch auf Weiterbeschäftigung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK | Beendigung der Amtsenthörung, bei Amtsentbindung und bei Fusion nach 3 Monaten; grds. Anspruch auf Weiterbeschäftigung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK | 147.907,50 |



JEDER GEWINNT!



Das Beste zuerst: Jeder gewinnt! Was Ihnen vielleicht wie ein überzogenes Versprechen vorkommt, das ist für unseren Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe zutreffend. So gibt es nicht nur attraktive Geldpreise für teilnehmende Firmen je nach Betriebsgröße, sondern für jedes erfolgreich abgelegte und bei uns gemeldete Sportabzeichen fünf Euro – und dies im Gesamtwert von bis zu 45.000 Euro.



„Neben der Arbeit ist ein Ausgleich wichtig. Da stehen die Familie und der Sport im Vordergrund. Mit dem Deutschen Sportabzeichen haben wir eine Herausforderung gefunden, die alles vereint: Spaß an der Bewegung, Förderung des Teamgeistes und Verbesserung der Gesundheit.“

Jörg Rörig, Landwirtschaftsbetrieb Rörig, Fürstenberg

Sportabzeichen bewegt Betriebe

www.bkk24.de/betriebssport



Dass Bewegung gut für die Gesundheit ist, damit erzählen wir Ihnen nichts Neues. Wie aber schafft man es, regelmäßig sportlich aktiv zu sein – und dies auch noch mit Freude und Spaß daran? Die Antwort darauf ist das Deutsche Sportabzeichen und unser damit verbundener Wettbewerb. Als Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung werden damit die Kollegen in Schwung gebracht, die Fitness verbessert sich und im besten Fall bewegt sich das gesamte Unternehmen. Dies muss aber nicht sein, denn auch einzelne Teams, Gruppen oder Abteilungen können mitmachen. Einzige Voraussetzung: Es findet sich ein sogenannter Sportabzeichen-Pate, der unser Ansprechpartner über den Verlauf der Sportabzeichen-Saison ist und die Kollegen zum Mitmachen motiviert. Wir lassen den „Paten“ nicht allein, vielmehr gibt es von uns Material für ein bestmögliches Ergebnis in Gold, Silber oder Bronze. Ob digitale Helfer wie Videos und Infografiken oder Flyer und Plakate, Informationen zu Trainingsmöglichkeiten sowie Ideen für ein Sportabzeichen-Event – Sie können auf uns zählen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

„Länger besser leben.“ hat sich „voll bestätigt“

So positiv sich der Sportabzeichen-Wettbewerb gestaltet, so erfreulich hat sich unsere Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ auch im Ganzen entwickelt. Im Ergebnisbericht einer kürzlich durchgeführten repräsentativen Befragung durch ein externes Marktforschungsinstitut wird zusammenfassend formuliert: „Das große Engagement der BKK24 hat sich mit den bislang erzielten gesundheitlichen Erfolgen voll bestätigt.“ Im Einzelnen heißt es beispielsweise:

- **BEWERTUNG**
Über die Hälfte der Befragten bewertet „Länger besser leben.“ mit gut oder hervorragend.
- **BEKANNTHEIT**
Mehr als 90 Prozent der BKK24-Kunden kennen unser deutschlandweit einmaliges Präventionsprogramm.
- **VERHALTENSÄNDERUNGEN**
Nachhaltig positive Effekte (durch erhaltene Informationen) auf das eigene Gesundheitsverhalten haben fast drei Viertel der Befragten festgestellt.
- **INTERESSE**
Erfreulicherweise werden mit Inhalten und Aktionen neben den gesundheitsaffineren Frauen in nahezu gleichem Maße auch Männer erreicht.

Die Ergebnisse haben Sie überzeugt? Dann machen Sie doch auch mit! Zum Einstieg einfach den „Länger besser leben.“-Fragebogen ausfüllen und regelmäßig von exklusiven Vorteilen profitieren.

www.bkk24.de/lbl

FAMILIE



BKK24-Familie: Arian Wawrzosek wohnt mit Ehefrau Maddalena und den Kindern Giulia, Isabella, Leonardo, Letizia, Michelangelo und Noemi in Obertraubling

„Bei uns ist immer was los! Hektik, Stress und auch mal Chaos wechseln sich ab mit vielen schönen und gemeinsamen Momenten. Was uns immer begleitet, ist das gute Gefühl, mit der BKK24 einen verlässlichen Gesundheitspartner zu haben. Wir fühlen uns rundum gut aufgehoben.“



Wenn nach wichtigen Lebensaspekten gefragt wird, dann steht bei den Deutschen das Wohlbefinden der Familie in der Regel auf einem der Spitzenplätze. Nur ein Aspekt wird meistens als ein noch höheres Gut eingestuft: die Gesundheit. Werden beide Dinge miteinander verbunden, landet man bei der Familiengesundheit. Je nach Blickwinkel können darunter verschiedene Dinge verstanden werden – in jedem Fall gehören auch Unterstützungsmöglichkeiten durch sinnvolle Gesundheitsangebote dazu. An dieser Stelle sind wir für Sie und Ihre Familie da!

Lesen Sie auf dieser Doppelseite von „dieaktive“, was das konkret bedeuten kann und wie wir „von außen“ bewertet werden. Und falls noch nicht alle Familienangehörigen bei der BKK24 versichert sind, dann entscheiden Sie sich doch für Service und Leistungen aus einer Hand. Dass die Familienversicherung bei uns beitragsfrei ist, gehört dabei zu den wichtigsten Vorteilen.

BIS ZU 125 EURO: PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Über viele der über 80 Extraleistungen freut sich die ganze Familie! Ob jünger oder älter, die professionelle Zahnreinigung wird von allen Altersklassen gerne genutzt.

Gehört diese Leistung nicht zum gesetzlichen Leistungskatalog, übernehmen wir für BKK24-Kunden dennoch die Kosten. Möglich macht dies unsere langjährige Zusammenarbeit mit einer Vielzahl von Vertragszahnärzten.

Wir bezahlen bis zu einer Höhe von insgesamt 125 Euro im Jahr für zwei Zahnreinigungen im Abstand von sechs Monaten – bei einem unserer Vertragszahnärzte. Sie profitieren aber auch, wenn Sie zu einem anderen Zahnarzt Ihrer Wahl gehen möchten. Dann liegt der Betrag bei 45 Euro.

ZWEI STARKE EXTRAS: CHIROPRAKTIK UND OSTEOPATHIE

Die sogenannte „sanfte Medizin“ als Alternative oder als Ergänzung zur klassischen Schulmedizin findet immer mehr Anhänger. Derartige Heilmethoden sind jedoch von einer hohen Vielfalt geprägt und bei Weitem nicht alle Ansätze sind pauschal zu empfehlen. Deswegen haben wir genau hingeschaut und in Sachen Qualität und Wirksamkeit hohe Maßstäbe angelegt. Dies gilt beispielsweise für chiropraktische oder osteopathische Behandlungen. In beiden Fällen ist unter anderem die Mitgliedschaft der Leistungserbringer in anerkannten Berufsverbänden Voraussetzung für eine Kostenübernahme. Ist diese gegeben, hat jedes Familienmitglied einzeln Anspruch auf eine finanzielle Beteiligung durch uns. Im Bereich der Chiropraktik beträgt diese bis zu 190 Euro im Jahr, im Bereich der Osteopathie sind es sogar jährlich bis zu 360 Euro. Zwei Extraleistungen, die immer mehr Menschen überzeugen.

100 EURO: FÜR JEDES FAMILIENMITGLIED, IN JEDEM JAHR

Zugegeben: Bonusprogramme bieten so gut wie alle Krankenkassen an. Doch so sehr wir keinen Leistungsvergleich scheuen, so sehr gehört auch unser Bonusprogramm zu den echten Mehrwerten für die ganze Familie.

Der „Länger besser leben.“-Bonus beträgt jedes Jahr aufs Neue mindestens 100 Euro und das Beste: Jedes Familienmitglied hat ein eigenes Bonusheft und kann die gesammelten Gesundheitsmaßnahmen dann jährlich gegen Sach- oder Barprämien eintauschen. Die Maßnahmen können verschiedene Früherkennungs-, Vorsorge-, Check-up- und U-Untersuchungen sein, aber beispielsweise auch nachgewiesenes Nichtrauchen, regelmäßiger Sport und die Teilnahme an Präventionskursen. Die notwendigen Stempel sind schnell gesammelt und bei z. B. drei Familienmitgliedern sind dann Jahr für Jahr mindestens 300 Euro zusätzlich in der Haushaltskasse.

GUTES GEFÜHL: ALLES AUS EINER HAND

Ihre BKK24 ist der Partner für die ganze Familie – und das nicht nur für eine bestmögliche Versorgung, sondern vor allem für ein gutes und sicheres Gefühl. Ob die umfangreiche Absicherung in Krankheits- und Notfällen, das vorausschauende Engagement für Prävention und Gesundheitsförderung oder der persönliche Ansprechpartner als „Kümmerer“ – Sie entscheiden, wann und wie Sie uns brauchen. Wir nehmen Ihnen darüber hinaus so viel wie möglich von den (leider) manchmal notwendigen administrativen Vorgängen ab. Denn: Familiengesundheit heißt auch, genügend Familienzeit füreinander zu haben.

Sprechen Sie gerne mit Familienmitgliedern über die Vorteile einer BKK24-Mitgliedschaft und freuen Sie sich schon bald über einheitlich starke Leistungen für alle bzw. ärgern Sie sich nicht mehr über vielleicht teure Leistungsunterschiede. Die Entscheidung für den Service aus einer Hand belohnen wir zusätzlich mit 25 Euro (oder einer anderen Prämie) je Neukunde. Der Weg zur Freundschaftswerbung ist ganz einfach: Entweder Sie nutzen unsere Internetseite oder wir senden Ihnen die nur wenigen Unterlagen per Post.

Diese beiden Varianten stehen auch jungen Leuten offen, die in diesem Jahr mit einer Ausbildung oder mit einem Studium beginnen. In der Regel ist dann eine eigene Mitgliedschaft oder Familienversicherung notwendig. Welcher Weg der individuell passende ist, besprechen wir gerne mit allen Beteiligten. In jedem Fall gelten auch hier die Vorteile der Freundschaftswerbung.



ZUM DRITTEN MAL: FINANZTIP EMPFIEHLT BKK24

Wir haben uns sehr gefreut, als vor Kurzem die tolle Nachricht eingetroffen ist: Bereits zum dritten Mal in Folge wurde Ihre BKK24 von Finanztip als eine der besten bundesweit geöffneten Krankenkassen ausgezeichnet. Die Empfehlung von „Deutschlands Verbraucher-Ratgeber Nr. 1“ basiert auf einer Bewertung der Zusatzleistungen – also den Leistungen oberhalb des gesetzlichen Leistungskatalogs – in den Bereichen Service, Familie, Vorsorge und alternative Medizin.

FINANZTIP

EMPFEHLUNG

Gesetzliche Krankenversicherung

1/2019

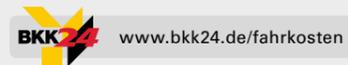
Krankenhausaufenthalt: Übernahme von Fahrkosten



Von den meisten Menschen wird der Weg nur ungern angetreten: die Fahrt in ein Krankenhaus. In Gedanken an einen möglichst kurzen Aufenthalt und einen bestmöglichen Verlauf können – nachvollziehbar und verständlich – vorherige Überlegungen zu den entstehenden Fahrkosten auf der Strecke bleiben. In den überwiegenden Fällen führt dies zu keinem „Zwischenstopp“, manchmal gestalten sich die vom Gesetzgeber festgelegten Bedingungen aber als Hindernisse. In diesem Zusammenhang haben wir für Sie einige Informationen zusammengefasst:

- Grundsätzlich ist das nächsterreichbare bzw. das medizinisch notwendige Krankenhaus aufzusuchen; falls das Krankenhaus im Einzelfall weiter vom Wohnort entfernt sein sollte, benötigen wir den Einweisungsschein oder einen ärztlichen Vermerk auf der Verordnung.

- Bei richtiger Ausstellung der Verordnung ist diese nicht vorab genehmigungspflichtig; wichtig ist, dass ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt angekreuzt und das Transportmittel angegeben ist.
- Für Fahrten mit dem Pkw zum stationären Aufenthalt erstatten wir 0,20 Euro pro Kilometer, alternativ das Ticket für öffentliche Verkehrsmittel.
- Ebenso beteiligen wir uns an Fahrkosten für die vor- und nachstationären Behandlungen; dies gilt bei vorstationären Behandlungen bis zu fünf Tage vor Krankenaufnahme (für maximal drei Behandlungstage), bei nachstationären Behandlungen bis zu vierzehn Tage nach Krankenausschreibung (für maximal sieben Behandlungstage).
- Eine Zuzahlung ist, falls keine Befreiung vorliegt, immer zu leisten; bei mehreren Behandlungen, u. a. im Zusammenhang mit vor- oder nachstationären Behandlungen, für die erste und die letzte Fahrt der gesamten Behandlungsdauer.
- Bei teilstationären Behandlungen ist eine Kostenübernahme der Fahrkosten in Höhe der öffentlichen Verkehrsmittel bzw. 0,20 Euro für Fahrten mit dem PKW möglich; Zuzahlungen sind auch bei dieser Behandlungsform lediglich für die erste und letzte Fahrt zu leisten; sofern Sie mit einem Taxi fahren, sind die Fahrten im Vorfeld mit einer entsprechenden medizinischen Begründung Ihres Arztes zu beantragen.

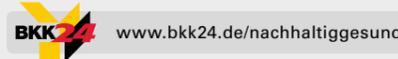


Ökologische Verantwortung: Umweltzertifizierung

Mit der nachhaltigen Gestaltung von unternehmensinternen Prozessen tragen wir dazu bei – unter Beachtung rechtlicher und wirtschaftlicher Aspekte – unserer ökologischen Verantwortung gerecht zu werden. Wir freuen uns deshalb sehr, dass unser Umweltmanagementsystem nach DIN ISO 14001 zertifiziert ist und wir auch das stattgefundenen Überwachungsaudit erfolgreich absolviert haben. Im Sinne von „Umweltschutz ist auch Gesundheitsschutz“ engagieren wir uns auch in Zukunft für einen bewussten Umgang mit knappen Ressourcen und die Einbeziehung damit einhergehender Inhalte in entsprechende Entscheidungsvorgänge. Ihr Vorteil: ein noch besseres Gefühl bei der Wahl Ihres Gesundheitspartners und konkrete Extraleistungen zum Beispiel im Rahmen alternativmedizinischer Angebote.

Vor diesem Hintergrund spielt die Verwendung von umweltzertifiziertem Papier eine wichtige Rolle. So durften wir seit dem zurückliegenden Jahr für unser Mitgliedermagazin den „Blauen Engel“ verwenden. In dieser Ausgabe finden Sie das bekannte Symbol für umweltfreundliche Produkte und Dienst-

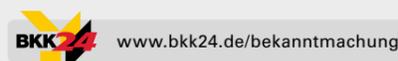
leistungen leider nicht, da sich kurzfristige Lieferschwierigkeiten bei dem Papierhersteller ergeben haben. Gleich mit der kommenden Ausgabe wollen wir zu umweltzertifiziertem Papier zurückkehren.



umwelt@bkk24.de

Satzungsnachträge genehmigt

In den letzten Monaten hat sich die Satzung der BKK24 an mehreren Stellen geändert. Das Bundesversicherungsamt, unsere Aufsichtsbehörde, hat den vierten, fünften, sechsten und siebten Satzungsnachtrag genehmigt, sodass wir Sie wie in der Vergangenheit gerne über unser Mitgliedermagazin informieren. Änderungen gab es in den Bereichen „Kassenindividueller Zusatzbeitrag“ (Senkung auf 1,0 Prozent), „Retainer“ (Kostenbeteiligung), „Persönliche elektronische Gesundheitsakte“ (Verbesserung der Versorgung), „Leistungsausschluss“ (redaktionelle Anpassung) und „Entschädigungsregelung“ (Pauschbetrag für Mitglieder des Verwaltungsrats und des Widerspruchsausschusses). Die vollständigen Satzungsnachträge wie die gesamte BKK24-Satzung finden Sie auf unserer Internetseite.



„Fitte und motivierte Mitarbeiter sind ein wesentlicher Faktor“

Mit der KSB SE & Co. KGaA setzen wir in dieser Ausgabe von „dieaktive“ die Vorstellung von Trägerunternehmen der BKK24 fort. Unabhängig von der seit dem Jahr 2003 bestehenden bundesweiten Öffnung bleibt doch die besondere Bedeutung dieser Unternehmen – unter anderem über die Versicherten- und Arbeitgebervertreter im Verwaltungsrat der BKK24.



KSB ist ein führender Anbieter von Pumpen, Armaturen und zugehörigen Serviceleistungen. Diese kommen in einem breiten Anwendungsspektrum von der Industrie- und Gebäudetechnik über den Wassertransport und die Abwasserreinigung bis hin zu kraftwerkstechnischen Prozessen sowie zum Feststofftransport zum Einsatz.

1871 in Frankenthal gegründet, ist KSB mit Produktionswerken, Vertriebsniederlassungen und Servicestätten in mehr als 100 Ländern immer nahe beim Kunden. Mit rund 15.700 Mitarbeitern erzielte der Konzern 2018 einen Umsatz von 2,2 Milliarden Euro. Basis des Unternehmenserfolgs ist eine innovative Technik, die auf eigener Forschungs- und Entwicklungsarbeit beruht. Die Aktivitäten der KSB-Forschungszentren konzentrieren sich auf Hydraulik, Werkstoffe und die Automatisierung von Pumpen und Armaturen. Für eine hohe Energieeffizienz stehen exzellente Wirkungsgrade, stromsparende Motoren sowie Geräte zur Steuerung, Regelung und Überwachung von Anlagenkomponenten. Zunehmend im Fokus stehen digitalisierte Prozesse, Dienstleistungen und miteinander kommunizierende Pumpen und Armaturen. Ebenso im Blickpunkt: Prävention und Gesundheitsförderung im Sinne von Betriebssport, der seit mehr als 100 Jahren bei KSB angeboten wird. Um die Gesundheitsförderung der Belegschaft noch gezielter und nachhaltiger zu verfolgen, führte das Unternehmen 2014 ein betriebliches Gesundheitsmanagement ein. Zum einen möchte KSB damit die arbeitsmedizinischen Voraussetzungen im Betrieb schaffen, zum anderen soll jeder einzelne Mitarbeiter motiviert und unterstützt werden, sich fit und gesund zu halten. So haben bisher zahlreiche Maßnahmen stattgefunden: zum Beispiel Haut-, Herz-Kreislauf- und Darmkrebs-Screenings, darüber hinaus Aktionen zur Diabetesprävention, jährliche Influenza-Schutzimpfungen, „AzubiFit“-Kurse für alle Auszubildenden sowie Schicht-Workshops.



Finden viele der genannten Dinge in Kooperation mit der BKK24 statt, so beteiligen sich beide Partner auch aktiv an der Initiative „KSB Health & Fitness“. Diese wurde mit Beginn dieses Jahres noch einmal umfassend erweitert, um die Belegschaft weltweit für Bewegung zu begeistern, Ausgleichsmöglichkeiten für den beruflichen Alltag zu schaffen und ihre Arbeitsfähigkeit zu fördern. Das Konzept umfasst neben Betriebssport Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge, interne Turniere, Sportfeste, Seminare und Präventionskurse. Ergänzend kommen künftig Kooperationen mit lokalen Fitness-Studios hinzu, in denen Mitarbeiter die Angebote vergünstigt nutzen können. „Fitte und motivierte Mitarbeiter sind ein wesentlicher Faktor, um die Herausforderungen des beruflichen Alltags anzugehen. Deshalb ist ‚KSB Health & Fitness‘ so wichtig für uns als Unternehmen“, betont Dr. Stephan Timmermann, Sprecher der KSB-Geschäftsleitung und selbst leidenschaftlicher Sportler.



Sportbegeisterte KSB-Geschäftsführung: (von links) Dr. Stephan Bross, Dr. Stephan Timmermann und Ralf Kannefass beim BASF-Firmencup 2018 in Hockenheim

„Länger besser leben.“ in Alzey-Worms

Als BKK24-Kunde kennen Sie unser nachhaltiges Engagement für Prävention und Gesundheitsförderung – beispielsweise im Rahmen unserer deutschlandweit einmaligen Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ oder durch viele passende Extraleistungen. Dazu zählen „Klassiker“ wie Präventionskurse, aber auch diverse Aktionen rund um ausreichend Bewegung, vitaminreiche Ernährung, (Nicht-)Rauchen und maßvollen Alkoholkonsum. Die Themen sind nicht willkürlich gewählt, sondern sie bilden die Kernelemente von „Länger besser leben.“ und stellen bei Beachtung bestimmter Verhaltensweisen die Ausgangspunkte für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden dar. Angebote in diesem Zusammenhang gibt es bundesweit und seit Anfang dieses Jahres – verbunden mit einem persönlichen Ansprechpartner – auch in der „Länger besser leben.“-Region Alzey-Worms. „Länger besser leben.“-Regionalleiter Tobias Palm (rechts) kümmert sich von dort um die Organisation von Gesundheitsaktionen und ist neben Maren Christiansen (links) im BKK24-ServiceCenter Alzey zu erreichen. In den zurückliegenden Monaten hat es bereits erste Angebote mit verschiedenen lokalen Partnern gegeben: Vorträge und Kurse zur Nikotinentwöhnung, Kochangebote für Kinder oder die Frühjahrskur sind nur einige Beispiele. Wer aus der Region kommt und auch von den vielen exklusiven Vorteilen für „Länger besser leben.“-Teilnehmer profitieren möchte, kann gerne Tobias Palm oder das ServiceCenter kontaktieren. Kommen Sie nicht aus der Region, besuchen Sie gerne unsere anderen Standorte oder nutzen Sie unsere Internetseite.



BKK24-ServiceCenter Alzey
alzey@bkk24.de | Telefon 06731 9000789
www.bkk24.de/lbl

BKK24 vor Ort



BKK24-ServiceCenter: Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel



BKK24-ServicePartner: Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Duisburg, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden

Für alle schriftlichen Anliegen verwenden Sie bitte folgende zentrale Anschrift: **BKK24, 31681 Obernkirchen**

24-Stunden-Service:

Telefon 05724 971-0 · Fax 05724 971-4000
E-Mail: info@bkk24.de

Neu: E-Post und De-Mail

E-Post: info@bkk24.epost.de
De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

Bitte beachten Sie, dass dieses keine E-Mail-Adressen sind. Sie können die Adressen nur als registrierte E-Post- bzw. De-Mail-Nutzer erreichen.

www.bkk24.de

