**Regionssportbund Hannover**

Die Krankenkasse BKK24 engagiert sich mit ihrer Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ für Prävention und Gesundheitsförderung. Immer mehr Menschen machen bei dem deutschlandweit einmaligen Programm mit und verbessern damit Gesundheit und Wohlbefinden.

Der unabhängig erstellte Nachweis, dass „Länger besser leben.“ den Teilnehmenden nutzt, liegt seit mehreren Jahren vor. Wesentliches Ergebnis aus dem Evaluationsbericht: Fast die Hälfte der befragten Teilnehmer haben ihr Bewegungs-, Ernährungs- und Rauchverhalten verbessert.

Diese erfreuliche Entwicklung ist unter anderem in der niedrigschwelligen Herangehensweise begründet. So gehört es zu den wesentlichen Zielen des Programms, Menschen für gesundheitsbewusstes Verhalten zu motivieren oder in vorhandenen Aktivitäten zu bestärken. Dies gelingt immer dann besonders gut, wenn Gesundheit mit konkreten und wortortnahen Aktionen, Kursen und Programmen erlebbar und anfassbar wird.

Mit der Unterstützung von über 300 Partnern, davon viele auch in der Region Hannover, wird „Länger besser leben.“ mit Leben erfüllt. Auch der Regionssportbund Hannover ist seit 2018 Teil dieses starken Partnernetzwerkes und immer wieder gibt es gemeinsame Aktionen. Darüber hinaus kooperiert die BKK24 unter anderem mit dem Deutschen Olympischen Sportbund und ist Nationaler Förderer für das Deutsche Sportabzeichen. Auch mit dem Landessportbund Niedersachsen gibt es eine Zusammenarbeit bzgl. einer Aktion zur Förderung von Vereinen, zur Kerlgesund-Tour und zum Ball des Sports Niedersachsen.

Für Vereine, die zum Regionssportbund Hannover gehören, gibt es die folgenden Kooperationsmöglichkeiten mit der BKK24:

- sich für den Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe engagieren

- sich an der Frühjahrskur beteiligen

- sich als Verein für die Kerlgesund-Tour bewerben

- sich für die Vereinsförderungsaktion bewerben

- sich für die FITNASS-Tour bewerben

- Vereinsangebote in Deutschlands größte Gesundheitsdatenbank einstellen

- „Länger besser leben.“-Partner werden und gemeinsame Aktionen initiieren

Weiteres dazu finden Sie auf https://www.bkk24.de/lbl/aktionen.html.