

20.02.2023

Exklusives Event der BKK24

„Ziele leichter erreichen“ mit Sabine Asgodom

Mit Motivation lässt sich beinahe alles erreichen – doch wo kriegt man die her? Der BKK24 ist es gelungen, einen der renommiertesten deutschen Motivations-Coaches nach Obernkirchen einzuladen.

Sabine Asgodom, Journalistin, Autorin und laut Financial Times eine der 101 wichtigsten Frauen der deutschen Wirtschaft, widmet sich dem Thema am Donnerstag, 16. März um 18.30 Uhr im Gasthof Vehlen. Die gebürtige Auetalerin ist bekannt dafür, auch schwierige Themen auf unterhaltsame Weise auf den Punkt zu bringen. 34 Bücher hat sie schon geschrieben über Selbstmarketing, Coaching und Lebenshilfe, darunter zahlreiche Bestseller. Sie war die erste Fußball-Schiedsrichterin in Deutschland, trägt aufgrund ihres sozialen Engagements das Bundesverdienstkreuz und moderierte zeitweise ihre eigene Fernsehsendung im Bayerischen Fernsehen. Als Gründungsmitglied der German Speakers Association steht sie besonders gerne auf der Bühne und redet direkt zu ihrem Publikum. Beim exklusiven BKK24-Event unter dem Titel „Ziele leichter erreichen“ gibt sie Tipps und plaudert aus dem Nähkästchen.

Für die wissenschaftliche Einordnung des Themas Motivation sorgt anschließend Professor Dr. Peter Schulte. Der Mediziner und ärztliche Psychotherapeut ist Leiter des „Länger besser leben.“-Instituts, einer Kooperation der Hochschule Weserbergland und der BKK24. Es besteht die Möglichkeit für Fragen aus dem Publikum.

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss werden gesunde Snacks gereicht. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 10. März: online über www.bkk24.de/bkk24.de/16-03 oder telefonisch unter (05724) 971217. Die Vergabe der limitierten Plätze erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung.

Hintergrund

Die Veranstaltung ist Auftakt der Aktion „Frühlingsfit“ der BKK24. Sechs Wochen lang versorgt die Krankenkasse mit Hauptsitz in Obernkirchen Teilnehmende online und auch vor Ort mit Informationen, praktischen Tipps und Angeboten, um nach dem Winter die Lebensgeister zu wecken. In diesem Jahr dreht sich dabei alles um das Thema Motivation. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von einer Mitgliedschaft sowie vom Besuch des Vortrags möglich. Die Anmeldung zu „Frühlingsfit“ erfolgt online unter www.bkk24.de/fruehlingsfit.