

Mit der BKK24 zum Sportabzeichen

Ganz einfach mal das Sportabzeichen machen: Das geht am Sonnabend, 1. Juli auf der Sportanlage des Elisabeth-Langgässer-Gymnasiums in Alzey. In der Zeit von 10 bis 14 Uhr organisiert die Krankenkasse BKK24 mit Werner Geißel, Obmann für die Sportabzeichen-Abnahme des Kreises Alzey-Worms, erstmals einen Sportabzeichentag. Freiwillige aus verschiedenen lokalen Vereinen stehen bereit, um alle leichtathletischen Disziplinen abzunehmen. Auch für Menschen mit Beeinträchtigungen ist die Abnahme möglich.

Für den Schwimmnachweis geht es dann – für Teilnehmende an diesem Tag kostenlos – nach nebenan ins Wartbergbad. Für Getränke und einen gesunden Snack ist ebenfalls gesorgt.

„Ein Sportabzeichentag ist eine tolle Möglichkeit für gesundheitliche Prävention“, freut sich Bürgermeister Steffen Jung, der die Schirmherrschaft über die Veranstaltung übernimmt. „Gemeinsam sind wir motiviert, körperliche Leistung zu zeigen. Und dafür bekommen wir nicht nur das gute Gefühl, etwas für unsere Gesundheit getan zu haben, sondern in Form von Urkunde und Anstecknadel am Ende sogar noch eine ganz handfeste Auszeichnung.“

Eingeladen sind Mitglieder aller Vereine im gesamten Kreisgebiet, aber auch Privatpersonen, die keinem Verein angehören.

Anmeldungen sind persönlich oder online wie folgt möglich:

- Werner Geißel, Obmann für die Sportabzeichen-Abnahme des Kreises Alzey-Worms unter der Rufnummer 06731 44726 oder bei
- Tobias Palm, Regionalleiter „Länger besser leben.“ bei der BKK24 unter der Rufnummer 06731 9000727.
- Online unter <https://www.bkk24.de/lbl/aktionen/region-alzey-worms.html>