

Naturheilverfahren

Geist und Körper im Einklang: Die Tabelle auf **Seite 117** zeigt Leistungen, die für Patienten mit Faible für alternative Medizin interessant sind.

Nichtraucherförderung

Weg mit den Zigaretten oder unnötigen Kalorien: Die Tabelle auf **Seite 116** zeigt die Angebote der Kassen zur Förderung der Patientengesundheit.

Impfungen

Der Pieks gegen Grippe, Corona und andere Infektionskrankheiten: Was die Kassen übernehmen, zeigt die Tabelle auf **Seite 119**.

Zahngesundheit

Behandlungen am Gebiss sind besonders teuer: Die Tabelle auf **Seite 120** beleuchtet zahnmedizinische Leistungen.

Krebsfrüherkennung

Vorsorgeuntersuchungen und gesundheitsbewusstes Verhalten werden bezuschusst. Details finden Sie in der Tabelle zu Bonusprogrammen auf **Seite 115**.

Sportmedizin

Kaputtes Knie, Schmerz im Rücken: Wer sich beim Sport verletzt oder sein Krankenhaus frei wählen will, benötigt spezielle Zusatzleistungen. Alle Details auf **Seite 118**.

Bewegungsmangel

Gesund zu bleiben und Sport zu treiben ist besser, als krank zu werden – welche Kassen gute „Gesundheitsförderung“ ermöglichen, zeigt **Seite 116**.



Spurt gegen den Wind

Für Patienten in der **gesetzlichen Krankenkasse** wird es härter, sich bezahlbar zu versichern. Der Euro-Test zeigt, welche Kassen echte Preis-Leistung bringen VON GREGOR DOLAK

Die Kosten explodieren, die Beiträge steigen, die schwarz-roten Regierungspartner überbieten einander mit Reformideen für die gesetzliche Krankenversicherung (GKV). Aus der CDU kommen Vorschläge, die Krankenkassenbeiträge für Bürgergeldempfänger aus dem Bundeshaushalt zu bezahlen. Ebenso die Beiträge für bislang beitragsfrei Mitversicherte wie Ehepartner oder Kinder. Eine Praxisgebühr, wie sie bis 2013 bestand, könne wieder eingeführt oder die Kostenübernahme für Zahnbehandlungen gestrichen werden.

Kur für die Kassen. Die SPD dagegen drängt darauf, Kassenbeiträge nicht nur auf Löhne und Gehälter der Versicherten zu erheben, sondern auch auf Mieteinnahmen und Kapitalerträge. Laut Gesundheitsministerin Nina Warken (CDU) sind „ein Sparpaket für die GKV und strukturelle Reformen“ nötig. Ende März soll eine Finanzkommission Gesundheit, die seit einem halben Jahr über Lösungen brütet, Vorschläge vorlegen.

Die gesetzlichen Krankenkassen schieben ein Defizit von vier Milliarden Euro vor sich her, nächstes Jahr könnte es auf zwölf Millionen wachsen. Die Versicherten müssen derweil mit steigenden Zusatzbeiträgen klarkommen, die im Schnitt drei Prozentpunkte zum allgemeinen Satz von 14,6 Prozent addieren.

Am günstigsten sind im Feld der Kassen derzeit die BKK firmus, die TUI BKK und die hkk, die zwischen 2,18 und 2,59 Prozentpunkte aufschlagen. Während Anbieter wie die BKK Werra-Meissner oder die BKK Herkules mehr als 4,3 Punkte zusätzlich verlangen. Je nach Gehalt kann der Unterschied bis zu

130 Euro netto vom Brutto ausmachen. Wichtig für Kassenpatienten ist: Sobald ihre Kasse den Beitrag erhöht, haben sie die Möglichkeit zum Wechsel.

Aber wohin? Der Euro-Kassentest liefert Anhaltspunkte, welche Kassen ein günstiges und gutes Wechselziel darstellen. Die grundsätzlichen Leistungen der GKV unterscheiden sich zwar kaum, die Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen wird überall ähnlich bezahlt. Doch in freiwilligen Mehrleistungen unterscheiden sich die Kassen sehr wohl – und diese arbeitet der Test heraus und bewertet sie.

Testsieger sind, wie im Vorjahr, die Hanseatische Krankenkasse (HEK) unter den bundesweit geöffneten Kassen und die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland unter den regional geöffneten. Das Ranking unter den Spitzenreitern hat sich gegenüber 2025 aber spürbar verändert. Zehn statt acht Kassen haben eine Top-Platzierung erreicht, dafür nur 16 statt 23 die Wertung „Sehr gut“, sodass das Klassement der empfehlenswerten Anbieter schrumpft.

Gut und günstig, teuer und besser.

Die Top-Krankenkassen erreichen teils sogar höhere Leistungswerte, die ausschlaggebend für die Bewertung sind. Die höheren Beiträge gleichen manche so aus. Der Preisführer am Markt, die BKK firmus, ist zwar günstig, schneidet aber nur mit „Gut“ ab. Während die ebenfalls günstige hkk mit einer „Top“-Bewertung glänzt. Für Wechselwillige sollte der Preis keinesfalls das einzige Kriterium für die Auswahl sein. Hilfreich kann die Langzeitbetrachtung sein (Tabelle rechts): „Beste“ waren über 15 Tests HEK und Securvita. →

Auf Dauer Spitze Im Langfristvergleich über 15 Tests zeigt sich, welche Kassen dauerhaft am meisten leisten. Höchste Punktzahl: die Securvita

Krankenkasse	Langzeit- auswertung ¹ 2012–2026 gesamt Punkte	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
HEK – Hanseatische Krankenk.	82,94	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	82,13	Top
DAK-Gesundheit	73,17	Sehr gut
mkk – meine krankenkasse	68,17	Sehr gut
hkk Krankenkasse	67,53	Sehr gut
SBK	65,49	Sehr gut
energie-BKK	65,74	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
Securvita Krankenkasse	86,74	Beste
IKK Südwest	72,27	Sehr gut
Bergische Krankenkasse	71,00	Sehr gut
AOK Baden-Württemberg	70,77	Sehr gut
mhplus Betriebskrankenkasse	68,25	Sehr gut
BKK Wirtschaft & Finanzen	68,72	Sehr gut
IKK Brandenburg und Berlin	67,56	Sehr gut
AOK Plus	66,33	Sehr gut

¹ Erreichte Punktzahl jedes Jahres addiert und durch 15 geteilt; Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

Gesamtwertung des Euro-Kassentests 2026

Die große Mehrheit der Deutschen ist in der **gesetzlichen Krankenversicherung (GKV)** versichert, nämlich rund 59 Millionen Menschen plus weitere 16 Millionen beitragsfrei Mitversicherte, meist Familienangehörige. Im Kern ihrer Leistungen unterscheiden sich die Kassen nur wenig. Einen gebrochenen Arm bekommt jeder Versicherte gegipst, einen kaputten Zahn behandelt.

Aber die Kassen unterscheiden sich durch freiwillige **Mehrleistungen**. Die sieben wichtigsten Kategorien bildet der Euro-Test ab, von den Bonusprogrammen über Naturheilverfahren bis zur Zahnversorgung

In die **Gesamtwertung** des Tests wurden alle 95 gesetzlichen Krankenkassen einbezogen. Die Testtabellen zeigen diejenigen, die mit einer Bewertung

von mindestens „Sehr gut“ abgeschnitten haben.

Im Hauptranking „**Beste Krankenkasse**“ fällt auf:

Die Spalte „Beitragsrating“ zeigt viel weniger Bonussterne als 2025, da die Zusatzbeiträge vieler Kassen steigen. Manche überkompensieren die Mehrkosten für Versicherte durch bessere Leistung, sodass sie trotz Beitragserhöhung bessere Prozentwerte in der Spalte „Gesamtleistung“ schaffen als im Vorjahr.

Aufgrund der Leistungsdichte in den Kategorien Vorsorge, Zahnversorgung und Besondere Versorgung listen die dortigen Tabellen nur Top-Platzierte.

Erhoben wurden die Daten vom Kooperationspartner gesetzlichekrankenkassen.de. **Stichtag: 15. Februar 2026**. Punkteschema: Die Bewertung **Sehr gut** erhält eine Kasse, wenn die Leistung besser als 65 Prozent ist, die Bewertung **Top** ab 75 Prozent.



Krankenkasse	Bonusprogramm in %	Naturheilverfahren in %	Zahn in %	Gesundheitsförderung in %	Zusatzleistungen in %	Vorsorge in %	Besondere Versorgung in %	Beitragsatz in %	Beitragsrating ¹	Gesamtleistung ² in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen											
HEK – Hanseatische Krankenkasse	90,25	83,08	68,67	69,59	100,00	100,00	96,24	17,49	★★★	86,83	Beste
Mobil Krankenkasse	80,27	45,00	92,00	100,00	81,82	95,00	96,34	18,49		84,35	Top
TK – Techniker Krankenkasse	71,26	61,13	46,17	74,15	100,00	100,00	100,00	17,29	★★★★	78,96	Top
hkk Krankenkasse	67,96	45,50	88,00	68,77	86,18	100,00	89,71	17,19	★★★★	78,02	Top
Audi BKK	61,33	35,50	43,60	92,10	91,64	93,00	94,59	17,20	★★★★	73,11	Sehr gut
DAK-Gesundheit	87,64	41,50	50,00	60,41	76,73	89,00	90,59	17,80	★★	70,84	Sehr gut
IKK classic	76,32	39,50	92,67	50,21	65,64	73,00	84,93	18,00	★	68,90	Sehr gut
BKK VerbundPlus	21,89	16,67	100,00	72,05	90,91	81,00	91,46	18,49		67,71	Sehr gut
Bahn-BKK	62,73	51,67	38,00	78,21	74,55	95,00	70,73	18,25		67,27	Sehr gut
BKK24	47,48	32,92	90,00	54,74	90,91	80,00	74,39	18,99		67,21	Sehr gut
R + V Betriebskrankenkasse	38,67	31,17	95,33	54,31	56,55	86,00	98,34	18,09	★	65,77	Sehr gut
energie-BKK	58,10	41,67	73,33	20,51	90,91	100,00	74,39	18,58		65,56	Sehr gut
IKK gesund plus	75,06	27,00	72,00	58,86	62,00	98,00	64,20	17,99	★	65,30	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen											
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	91,86	68,83	97,33	100,00	77,09	100,00	98,24	17,07	★★★★	90,48	Beste
IKK Südwest	59,72	75,67	77,33	87,08	100,00	100,00	96,68	17,85	★★	85,21	Top
Securvita Krankenkasse	86,57	87,50	73,87	62,31	90,91	100,00	78,05	18,50		82,74	Top
Bergische Krankenkasse	78,62	49,58	100,00	81,54	69,09	85,00	84,15	18,39		78,28	Top
BKK VDN	67,12	54,00	97,33	91,44	73,09	80,00	82,05	17,79	★★	77,86	Top
IKK Brandenburg und Berlin	73,61	98,33	90,67	45,77	81,82	80,00	54,88	18,95		75,01	Top
AOK Baden-Württemberg	56,91	56,83	36,00	83,18	84,18	100,00	96,24	17,59	★★★	73,33	Sehr gut
AOK Hessen	77,14	43,50	52,00	94,21	76,91	86,00	77,95	17,58	★★★	72,53	Sehr gut
BKK Wirtschaft & Finanzen	59,93	45,83	88,00	69,23	87,27	82,00	59,76	18,59		70,29	Sehr gut
AOK Bayern	53,09	33,00	58,00	91,33	89,82	100,00	66,54	17,29	★★★★	70,25	Sehr gut
AOK Plus	65,01	30,67	44,67	82,59	82,18	80,00	94,24	17,70	★★	68,48	Sehr gut
ZF BKK	39,92	48,67	74,00	59,69	76,55	82,00	82,49	18,00	★	66,19	Sehr gut
BKK Freudenberg	64,38	43,50	92,00	72,92	74,18	77,00	37,71	17,59	★★★	65,96	Sehr gut

¹ Sternvergabe: Beitragsatz unter 17 %: 5 Sterne, 17 bis 17,29 %: 4 Sterne, 17,30 bis 17,59 %: 3 Sterne, 17,60 bis 17,89 %: 2 Sterne, 17,90 bis 18,19 %: 1 Stern; für jeden Stern erhält die Kasse 2 % Bonus zu jedem Leistungsergebnis, diese werden in den jeweiligen Leistungsbereichen mit eingerechnet; ² in Prozent der max. möglichen Leistung; Quelle: Analyseges. für Anlage- und Versicherungsprodukte

Mehrwert für die Gesundheit

Alle Kassen bieten **Bonusprogramme**. Ihr Ziel ist es, Versicherte mit Vorsorgeuntersuchungen und Fitnessangeboten zu einem gesundheitlich zuträglichen Verhalten zu animieren. Die **HEK** hat auf diesem Feld dem Vorjahresbesten unter den Überregionalen, der DAK-Gesundheit, den ersten Rang abgelaufen. Unter den Regionalen verteidigt die **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland** ihren Spitzenplatz. Insgesamt werden in dieser Kategorie vier Aspekte bewertet: Bonushöhe für Vorsorge, Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten, Vorteile in Euro für Erwachsene und Kinder sowie Vorteilsprogramme für kostenbewusstes Verhalten.

Punktevergabe: Bei der **Vorsorge** betrachtet der Test, wie hoch der gewährte Sofortbonus in Euro für zehn Bereiche ausfällt. Darunter Gesundheits-Check-ups, Brust- oder Hautkrebsvorsorge und professionelle Zahnreinigung. Ab 25 Euro Sofortbonus gibt es einen Punkt, darunter anteilig. Beim **gesundheitsbewussten Verhalten** wird gecheckt, ob ein Bonus für Aktivitäten gewährt wird, etwa für die Wahrnehmung von Präventionsmaßnahmen, Rauchabstinenz oder die Teilnahme an Geburtsvorbereitungskursen. Für jeden der auf freiwilliger Basis von der Krankenkasse bonifizierbaren Bereiche gibt es einen Punkt. Für beide Bereiche wird der

Prozentwert der Kasse in Bezug auf den maximalen Punktwert berechnet. Zudem wird der maximale **Geldbonus** bewertet, den Erwachsene oder Kinder erzielen können. Dazu werden der Quotient der Geldprämienhöhe und die Anzahl der erforderlichen Maßnahmen gewertet. Das Ergebnis wird in Prozent angegeben (Erwachsene: 25 Euro = 100 %, Kinder 20 Euro). Bei den **Vorteilsprogrammen** für kostenbewusstes Verhalten wurde für zwei Bereiche abgefragt, ob es dort für Mitglieder der Kasse finanzielle Vorteile gibt. Je Bereich gibt es einen Punkt, also maximal zwei. Schließlich wurden die Prozentwerte addiert und durch vier geteilt.

Krankenkasse	Einzelboni										Klassisches Bonusprogramm									
	Gesundheits-Check-up in €	Gebärmutterhalskrebsfrüherkennung in €	Brustkrebsfrüherkennung in €	Prostatakrebsfrüherkennung in €	Darmkrebsfrüherkennung in €	Hautkrebsfrüherkennung in €	Schwangerschaftsvorsorge in €	Zahnvorsorge in €	Zahnvorsorge (Erwachsene) in €	Professionelle Zahnreinigung pro Jahr in €	Maximaler Bonus als Geldprämie für Erwachsene pro Jahr in €	Anzahl der dafür nötigen Maßnahmen (Erwachsene)	Maximaler Bonus als Geldprämie für Kinder pro Jahr in €	Anzahl der dafür nötigen Maßnahmen (Kind)	Anzahl erfüllter Bonusbereiche für gesundheitsbewusstes Verhalten	Finanzieller Vorteil bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel	Beitragssatz in %	Leistung in %	Bewertung	
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																				
HEK – Hanseatische Krankenk.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	10	161,00	6	100,00	5	9/9	+	+	17,49	90,25	Beste
DAK-Gesundheit	10	10	10	10	10	10	15	5	5	5	126,66	5	70,00	4	8/9	+	+	17,80	87,64	Top
Barmer	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	200,00	8	200,00	8	8/9	+	o	17,89	85,14	Top
Mobil Krankenkasse	5	5	5	5	5	5	0	25	25	0	100,00	4	100,00	4	6/9	+	+	18,49	80,27	Top
IKK classic	10	10	10	10	10	10	10	5	5	0	200,00	8	150,00	6	8/9	+	-	18,00	76,32	Top
IKK gesund plus	10	10	10	10	10	10	140	10	20	30	180,00	11	140,00	9	6/9	+	+	17,99	75,06	Top
vivida bkk	10	10	10	10	10	10	10	20	20	0	100,00	2	100,00	2	6/9	+	-	18,39	72,06	Sehr gut
TK – Techniker Krankenkasse	10	10	10	10	10	10	50	10	20	0	160,00	16	160,00	15	7/9	+	+	17,29	71,26	Sehr gut
hkk Krankenkasse	20	10	10	10	10	20	5	10	10	0	150,00	13	150,00	13	5/9	+	+	17,19	67,96	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen																				
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	218,00	5	163,00	4	9/9	+	+	17,07	91,86	Beste
AOK Rheinland/Hamburg	30	30	30	30	30	30	10	10	30	10	320,00	18	210,00	13	8/9	+	+	17,89	88,07	Top
Securvita Krankenkasse	20	20	20	20	20	20	100	10	10	10	200,00	8	200,00	8	8/9	+	o	18,50	86,57	Top
AOK Bremen/Bremerhaven	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	270,00	14	200,00	11	6/9	+	+	17,89	86,22	Top
Bergische Krankenkasse	5	5	5	5	5	5	10	10	10	10	130,00	4	130,00	3	8/9	+	o	18,39	78,62	Top
AOK Hessen	20	20	20	20	20	20	20	20	20	30	155,00	3	155,00	3	7/9	-	-	17,58	77,14	Top
IKK Brandenburg und Berlin	10	10	10	10	10	10	20	10	20	0	255,00	15	225,00	11	7/9	+	o	18,95	73,61	Sehr gut
BKK SBH	20	20	20	20	20	20	20	20	20	0	180,00	9	200,00	10	7/9	-	-	17,39	71,21	Sehr gut
AOK NordWest	10	10	10	10	10	10	30	10	10	10	200,00	10	200,00	12	8/9	o	-	17,59	70,48	Sehr gut
AOK Sachsen-Anhalt	10	10	10	10	10	10	50	10	10	0	180,00	17	150,00	14	7/9	+	+	17,49	69,05	Sehr gut
BKK VDN	20	20	20	20	10	10	10	10	10	50	200,00	10	100,00	7	5/9	+	-	17,79	67,12	Sehr gut

Zeichenerklärung: + = zu- bzw. aufzahlungsfrei; o = Reduktion von Zu- bzw. Aufzahlung; - = nicht angeboten; Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte



€uro
**BESTE
GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG**

Krankenkasse	Bewegungsmangel*	Bewegungsprogramme	Reduzierung von Übergewicht	Mangel-/Fehlernährung	Reduzierung d. Alkoholkonsums	Förderung des Nichtrauchens	Stressbewältigung	Förderung von Entspannung	Leistung Fremdkurse in Pkte	Leistung Fremdkurse in %	Leistung Fremdkurse in €	Leistung Eigenkurse in Pkte	Leistung Eigenkurse in %	Leistung Eigenkurse in €	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																	
Mobil Krankenkasse	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	5,00	100	1200 Gesamtbudget	2,50	100	1200 Gesamtbudget	18,49	100,00	Beste
Viactiv Krankenkasse	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	5,00	100	550 Gesamtbudget	2,50	100	550 Gesamtbudget	18,79	100,00	Beste
Audi BKK	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/+	+/+	2,50	100	100 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,20	92,10	Top
BahnBKK	+/+	+/+	+/+	+/+	-/-	-/+	+/+	+/+	3,00	80	150 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	18,25	78,21	Top
TK – Techniker Krankenkasse	+/+	+/+	-/+	-/+	-/+	-/+	+/+	-/+	3,00	80	150 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,29	74,15	Sehr gut
BKK VerbundPlus	+/0	+/0	+/0	0/0	-/+	-/+	+/0	+/0	3,38	90	150 je Kurs	1,88	100	150 je Kurs	18,49	72,05	Sehr gut
HEK – Hanseatische Krankenk.	+/+	+/0	-/0	-/0	-/0	-/0	+/0	+/+	1,50	80	75 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,49	69,59	Sehr gut
Salus BKK	+/+	+/+	+/+	+/+	-/+	-/+	-/+	+/+	2,00	80	100 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,89	69,38	Sehr gut
Knappschaft	-/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	2,00	100	80 je Kurs	1,00	100	80 je Kurs	18,90	68,97	Sehr gut
hkk Krankenkasse	0/+	0/0	0/0	0/0	-/+	-/+	0/+	0/+	2,00	80	100 je Kurs	2,00	80	unbegrenzt	17,19	68,77	Sehr gut
AOK NordWest	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	5,00	80	250 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,59	100,00	Beste
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	+/+	+/0	+/0	+/+	+/0	+/0	+/+	+/0	5,00	100	400 Gesamtbudget	2,50	100	unbegrenzt	17,07	100,00	Beste
AOK Hessen	+/0	+/0	+/0	+/0	-/+	-/+	+/0	+/0	5,00	100	200 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,58	94,21	Top
BKK VDN	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/0	+/-	+/0	4,00	100	160 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,79	91,44	Top
AOK Bayern	+/0	+/0	+/0	+/0	-/+	+/0	+/+	+/+	3,75	100	150 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,29	91,33	Top
AOK Rheinland/Hamburg	+/+	+/+	+/+	+/0	+/+	+/+	+/+	+/+	2,50	100	100 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,89	90,67	Top
IKK Südwest	+/0	+/0	+/0	+/0	0/-	+/0	+/0	+/0	3,00	80	150 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,85	87,08	Top
AOK Baden-Württemberg	+/0	+/0	+/0	+/0	+/-	+/0	+/0	+/0	2,00	100	80 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,59	83,18	Top
AOK Plus	+/+	+/+	+/0	+/0	+/-	+/0	+/+	+/+	1,88	100	150 Gesamtbudget	2,50	100	unbegrenzt	17,70	82,59	Top
AOK Bremen/Bremerhaven	+/0	+/0	+/0	+/0	-/+	+/0	+/0	+/0	2,20	80	110 je Kurs	2,50	100	unbegrenzt	17,89	81,69	Top
Bergische Krankenkasse	+/0	+/0	+/0	+/0	-/+	-/+	-/+	-/+	5,00	100	560 Gesamtbudget	2,50	100	unbegrenzt	18,39	81,54	Top
AOK Niedersachsen	+/0	+/0	+/0	+/0	-/+	+/0	+/0	+/0	2,50	100	200 Gesamtbudget	1,25	100	200 Gesamtbudget	17,58	75,49	Top
AOK Nordost	+/0	+/0	+/0	+/0	-/+	-/+	+/+	+/0	2,13	100	170 Gesamtbudget	2,50	100	unbegrenzt	18,10	73,15	Sehr gut
BKK Freudenberg	+/0	+/0	-/0	-/0	-/+	-/+	-/+	-/+	4,50	90	400 Gesamtbudget	2,50	100	400 Gesamtbudget	17,59	72,92	Sehr gut
BKK Wirtschaft & Finanzen	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	5,00	100	600 Gesamtbudget	2,50	100	unbegrenzt	18,59	69,23	Sehr gut

Zeichenerklärung: Eigenkurs-Angebot Präsenzkurs (+ = ja auch zuzahlungsbefreit; 0 = ja, nicht zuzahlungsbefreit; - = nein)/Onlinekurs (+ = ja; - = nein, 0 = ja, aber nicht nach Kapitel 7 Präventionsleitfaden); *mit Bewegungsprogrammen soll gesundheitlichen Risiken vorgebeugt werden; Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

Patienten fordern, Gesundheit fördern

Am meisten profitieren Versicherte und ihre Krankenkassen, wenn sie gar nicht erst krank werden und gesund bleiben. Die meisten Kassen fördern ihre Mitglieder dabei mit Kursen und Schulungsprogrammen zur **Gesundheitsförderung**.

Bei den überregional geöffneten Kassen schneiden vier mit einer Top-Bewertung ab (siehe Tabelle links), wobei die **Mobil Krankenkasse** und die **Viactiv** sich den Spitzenplatz teilen.

Unter den regional geöffneten Kassen erreichen sogar zwölf Anbieter eine Top-Bewertung. Hier teilen sich die beiden AOKs Rheinland-Pfalz/Saarland und NordWest die Spitzenposition. Die vier Besten – bundesweit und regional – schaffen 100 Prozent der möglichen Leistung. Im vergangenen Jahr war das nur zwei Anbietern im Klassement gelungen.

Weiterhin fokussieren nur wenige Anbieter auf **Naturheilverfahren** oder **alternative Medizin**, obwohl diese Bereiche unter Versicherten hohen Stellenwert genießen. Laut Gesetzeslage dürfen GKV-Anbieter beispielsweise nicht für Heilpraktiker bezahlen, sondern nur für entsprechende Leistungen, die von Kassenärzten mit Zusatzausbildung erbracht werden.

Unter den Überregionalen konnte sich in diesem Jahr nur der Gesamtsieger **HEK** in Top-Position schieben. Bei den Regionalen schnitten doppelt so viele Kassen mit Top ab als im Vorjahr, nämlich vier: die **IKK Brandenburg und Berlin**, die **Securita**, **BKK Herkules** und die **IKK Südwest**.

Bewertung im Detail: Bei der **Gesundheitsförderung** bewertet der Test Leistung und Erstattung. Zur **Leistung** gehören die acht abgebildeten Handlungsfelder. Bewertet werden die von der Kasse angebotenen Eigenkurse als Präsenz- oder Onlinekurs. Die volle Punktzahl von 1,5 Punkten je Handlungsfeld werden erreicht, wenn ein Kurs auch jeweils zusatzlos angeboten wird und der Onlinekurs nach Kapitel 7 Präventionsleitfaden zertifiziert ist.

Die **Erstattung** setzt sich aus der prozentualen Erstattungshöhe pro einzelner Maßnahme und dem Mindesterstattungsbetrag pro Maßnahme zusammen. Das Berechnungsverfahren ist für Fremdkurse und Eigenkurse gleich. Eigenkurse werden aber aufgrund der kaum vorhandenen Unterscheidung im Gesamtergebnis nur hälftig berücksichtigt.

Für die Bewertung der **Naturheilverfahren** und Angebote der **alternativen Medizin** wurden für den Test 14 Bereiche betrachtet, wobei sich Anthroposophie und Homöopathie jeweils in Medikamente und Therapie aufteilen. Einen vollen Punkt gibt es für eine Kasse, wenn sie für ein Behandlungsverfahren oder ein Medikament für alle Versicherten im gesamten Versorgungsgebiet bezahlt und die Zahlung nicht durch ein Gesundheitsbudget oder Ähnliches limitiert ist.

Gleichzeitig haben die Tester die Bewertung in **zwei gleich gewichtete Bereiche** unterteilt: Der erste Bereich deckt mit **Homöopathie** (Medikamente sowie Therapie), Osteopathie und traditioneller chinesischer Medizin (TCM) die mit Abstand am häufigsten von Patienten nachgefragten Naturheilverfahren ab.

Weitere zwölf **Naturheilverfahren** (wie Anthroposophie, Chelattherapie, Kinesiologisches Taping, Ayurveda, Eigenbluttherapie, Feldenkrais, Phytotherapie, Shiatsu oder auch Irisdiagnostik) bilden in Summe den zweiten Bewertungsblock.

Am Ende werden die beiden prozentualen Teilergebnisse addiert und für das Ergebnis dieser Kategorie durch zwei geteilt.



Krankenkasse	Homöopathische Medizin	Homöopathische Therapie	Osteopathie	TCM	Anthroposophische Medikamente	Anthroposoph. Therapie	Ayurveda	Chelattherapie	Eigenbluttherapie	Feldenkrais	Irisdiagnostik	Kinesiologisches Taping	Lichttherapie	Phytotherapie	Reflexzonenmassage	Shiatsu	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																			
HEK – Hanseatische Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	-(b)	-(b)	+	-(b)	-(b)	+	+	-(b)	+	17,49	83,08	Beste
Regional geöffnete Krankenkassen																			
IKK Brandenburg und Berlin	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	0	+	+	+	+	18,95	98,33	Beste
Securita Krankenkasse	0	+	+	+	0	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	18,50	87,50	Top
BKK Herkules	0	+	+	+	0	+	+	-	+	-	-(b)	-(b)	+	+	+	+	18,98	76,67	Top
IKK Südwest	0	+	+	0	0	0	0	0	0	0	+	0	0	0	0	0	17,85	75,67	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	+	+	+	0	+	0	0	-(b)	-(b)	0	-(b)	-	-(b)	+	-(b)	-(b)	17,07	68,83	Sehr gut

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; - = Leistung nicht angeboten; -(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten;
Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

BILDER: DAVIT85, ND3000/ISTOCK



Ein Herz für Schwangere, Sportler und Pflegebedürftige

Unter **Zusatzleistungen** verstehen die Euro-Tester Angebote, die über die gesetzlichen Vorschriften hinausgehen. Hier betrachten sie elf Bereiche, für die jeweils ein Punkt vergeben wird, wenn sie im gesamten Versorgungsgebiet angeboten und nicht per Budget begrenzt werden.

In der Kategorie **Vorsorge**, in der zwölf Kassen die vollen 100 Prozent Leistung erreichen, werden Vorsorgeuntersuchungen betrachtet, die nicht zur Regelleistung gehören. Die **Punktevergabe** für die zehn einbezogenen Untersuchungen erfolgt wie bei den Zusatzleistungen. Für Reise-

schutzimpfungen wird ein Punkt vergeben, wenn die Kostenübernahme gemäß Empfehlung des RKI erfolgt. Wird nur ein Teil übernommen, gibt es 0,5 Punkte. Das Ergebnis ist in beiden Kategorien jeweils der Prozentwert der Kasse in Bezug auf den maximalen Punktwert.



Krankenkasse	Häusliche Pflege	Schwangerschaft Zusatzleistungen	Patientenschulungen	Hebammenrufbereitschaftspauschale	Rooming-in	Krankenhauswahl	Künstliche Befruchtung	Sportmedizin	Spezielle Medikamente	Haushaushilfe mit Kind	Haushaushilfe ohne Kind	Erreichte Punktzahl	Beitragssatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen															
HEK – Hanseatische Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	11,0	17,49	100,00	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	11,0	17,29	100,00	Beste
BKK firmus	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	9,0	16,78	91,82	Top
Audi BKK	+	+	+	0	+	+	+	0	+	-	+	9,2	17,20	91,64	Top
BKK VerbundPlus	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	10,0	18,49	90,91	Top
BKK24	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	10,0	18,99	90,91	Top
energie-BKK	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	10,0	18,58	90,91	Top
BKK Linde	+	+	+	+	+	+	+	-(b)	-	+	+	9,0	17,59	87,82	Top
Viactiv Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	0	+	-	+	9,6	18,79	87,27	Top
hkk Krankenkasse	+	+	+	0	+	+	+	-	+	-	+	8,6	17,19	86,18	Top
Salus BKK	+	+	+	0	-	+	+	-	+	+	+	8,6	17,89	82,18	Top
Mobil Krankenkasse	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	9,0	18,49	81,82	Top
Pronova BKK	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	9,0	18,30	81,82	Top
mkk – meine krankenkasse	+	0	0	0	-(b)	+	+	0	+	+	+	8,3	18,10	77,45	Top
DAK-Gesundheit	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	8,0	17,80	76,73	Top
Continental Betriebskrankenkasse	-	+	+	+	-	+	+	0	0	+	+	8,2	17,93	76,55	Top
Bahn-BKK	+	0	+	+	+	+	+	-	0	+	-	8,2	18,25	74,55	Sehr gut
BIG direkt gesund	+	0	+	+	-	+	+	+	0	+	-	8,2	18,29	74,55	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen															
IKK Südwest	+	0	+	+	+	+	+	+	+	+	+	10,6	17,85	100,00	Beste
Securvita Krankenkasse	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	10,0	18,50	90,91	Top
AOK Bayern	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	9,0	17,29	89,82	Top
BKK Wirtschaft & Finanzen	+	+	+	0	+	+	+	-	+	+	+	9,6	18,59	87,27	Top
AOK Baden-Württemberg	+	+	+	0	-	+	+	-(b)	+	+	+	8,6	17,59	84,18	Top
AOK Plus	-	+	+	0	-	+	+	+	+	+	+	8,6	17,70	82,18	Top
IKK Brandenburg und Berlin	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	9,0	18,95	81,82	Top
BKK SBH	+	+	+	+	-	+	+	-(b)	+	+	-	8,0	17,39	78,73	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	-	0	+	+	+	+	+	-	+	-	+	7,6	17,07	77,09	Top
AOK Hessen	-	0	+	0	+	+	+	0	+	+	-	7,8	17,58	76,91	Top
ZF BKK	+	+	+	0	-	+	+	0	+	+	-	8,2	18,00	76,55	Top
BKK Freudenberg	-	+	0	+	+	+	+	-	-	+	+	7,5	17,59	74,18	Sehr gut
BKK VDN	+	0	+	+	-	+	+	+	-(b)	+	-	7,6	17,79	73,09	Sehr gut

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; - = Leistung nicht angeboten; -(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten;
Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte



Krankenkasse	Schutzimpfungen (keine Reisechutzimpfungen)	Schwangerschaftsvorsorge	Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten	Erweiterte Jugenduntersuchungen, U10, U11, J2	Brustkrebsfrüherkennung	Darmkrebsfrüherkennung/Immunologische Stuhlprobe	Hautkrebsfrüherkennung	Übernahme von Reisechutzimpfungen für private Auslandsreisen	Check-up	Weitere Vorsorgeuntersuchungen	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen													
BKK Linde	+	+	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,59	100,00	Beste
energie-BKK	+	+	+	+	+/+	+	+	+	+	+	18,58	100,00	Beste
HEK – Hanseatische Krankenkasse	+	+	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,49	100,00	Beste
hkk Krankenkasse	+	0	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,19	100,00	Beste
KKH Kaufmännische Krankenkasse	+	+	+	+	+/+	+	+	+	+	+	18,38	100,00	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	+	+	+	+	-(b)/+	+	+	+	+	+	17,29	100,00	Beste
IKK gesund plus	+	0	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,99	98,00	Top
Bahn-BKK	+	+	+	+	-/+	+	+	+	+	+	18,25	95,00	Top
Mobil Krankenkasse	+	+	+	+	-(b)/+	+	+	+	+	+	18,49	95,00	Top
Audi BKK	+	+	+	+	-/+	+	+	-	+	+	17,20	93,00	Top
DAK-Gesundheit	+	+	-(b)	+	-(b)/+	+	+	+	+	+	17,80	89,00	Top
BKK firmus	+	0	+	+	+/+	0	+	0	-	+	16,78	88,00	Top
mkk – meine krankenkasse	+	+	+	+	+/+	+	+	-(b)	0	+	18,10	87,00	Top
R + V Betriebskrankenkasse	+	+	+	+	0/+	+	+	-(b)	0	+	18,09	86,00	Top
BIG direkt gesund	+	+	+	+	-/+	+	+	-	+	+	18,29	85,00	Top
BKK VerbundPlus	+	0	+	+	-/+	+	+	-	+	+	18,49	81,00	Top
BKK24	+	+	+	+	+/+	+	+	-	-	+	18,99	80,00	Top
Pronova BKK	+	+	+	+	+/+	+	+	-	-	+	18,30	80,00	Top
TUI BKK	+	0	+	+	-/-	0	+	0	-	+	17,10	76,00	Top
Barmer	+	0	+	+	-(b)/+	+	+	-	0	+	17,89	75,00	Top
Salus BKK	+	0	+	+	-/-	+	0	-	+	+	17,89	75,00	Top
Regional geöffnete Krankenkassen													
AOK Baden-Württemberg	+	0	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,59	100,00	Beste
AOK Bayern	+	+	+	+	-/+	+	+	+	+	+	17,29	100,00	Beste
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	+	0	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,07	100,00	Beste
BKK Euregio	+	+	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,99	100,00	Beste
IKK Südwest	+	0	+	+	+/+	+	+	+	+	+	17,85	100,00	Beste
Securita Krankenkasse	+	+	+	+	+/+	+	+	+	+	+	18,50	100,00	Beste
SKD BKK	+	+	+	+	+/+	+	+	-	+	+	17,58	96,00	Top
AOK Bremen/Bremerhaven	+	+	+	+	-/-	+	+	+	+	+	17,89	94,00	Top
BKK Akzo Nobel Bayern	+	+	+	+	0/0	+	+	0	0	+	17,99	90,00	Top
BKK SBH	+	0	+	+	0/+	+	+	0	+	+	17,39	89,00	Top
AOK Hessen	+	0	+	+	0/0	0	+	0	+	+	17,58	86,00	Top
Bergische Krankenkasse	+	+	+	+	+/(b)	+	+	-(b)	+	+	18,39	85,00	Top
AOK NordWest	0	0	-	+	-/+	+	+	+	+	+	17,59	83,00	Top
BKK Wirtschaft & Finanzen	+	0	+	+	0/+	+	+	0	0	+	18,59	82,00	Top
BKK ZF & Partner	+	0	+	+	0/0	0	+	0	+	+	18,00	82,00	Top
BKK Herkules	+	0	+	+	-/+	+	+	+	-	+	18,98	81,00	Top
BKK Pfaff	+	+	+	+	+/-	+	+	-	-	+	17,38	81,00	Top
AOK Plus	+	0	+	+	+/+	+	+	-(b)	-(b)	+	17,70	80,00	Top
BKK exklusiv	+	0	+	+	-/-	+	+	0	0	+	18,09	80,00	Top
BKK VDN	+	0	-	+	+/+	+	+	-	+	+	17,79	80,00	Top
IKK Brandenburg und Berlin	+	+	+	+	+/-	+	0	-	+	+	18,95	80,00	Top
BKK Faber-Castell & Partner	+	0	+	+	+/-	+	+	-	-	+	17,08	79,00	Top
BKK Freudenberg	+	0	+	+	-/+	+	+	-	-	+	17,59	77,00	Top

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; - = Leistung nicht angeboten; -(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten;
Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

→

Top versorgte Zähne

Die **besondere ambulante Versorgung** ist ein wichtiger Bereich in der GKV. Patienten mit vorab definierten Krankheiten sollen besser behandelt und dabei Doppeluntersuchungen vermieden werden. Dazu treffen viele Kassen mit einzelnen Leistungsträgern wie Spezialärzten oder Laboren Vereinbarungen. Für diese Kategorie, die die Techniker Krankenkasse und die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland als Beste abgeschlossen haben, wurde für 82 Indikationen abgefragt, ob es solche gibt.

Eine gute **Zahnversorgung** ist aufwendig, sodass manche Patienten auch noch eine Zusatzversicherung abschließen. Da ist es von Vorteil, wenn die Kasse auch ohne Zusatz möglichst viele Leistungen bezahlt oder bezuschusst. Betrachtet werden hier fünf Bereiche, für die im Höchstfall bis zu zwei Punkte, also insgesamt zehn Punkte, vergeben werden.



Krankenkasse	Anzahl Indikationen für besondere Versorgung	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen				
TK – Techniker Krankenkasse	78	17,29	100,00	Beste
Barmer	78	17,89	99,12	Top
R + V Betriebskrankenkasse	79	18,09	98,34	Top
Mobil Krankenkasse	79	18,49	96,34	Top
HEK – Hanseatische Krankenkasse	74	17,49	96,24	Top
Audi BKK	71	17,20	94,59	Top
BKK VerbundPlus	75	18,49	91,46	Top
DAK-Gesundheit	71	17,80	90,59	Top
hkk Krankenkasse	67	17,19	89,71	Top
Pronova BKK	70	18,30	85,37	Top
IKK classic	68	18,00	84,93	Top
BKK Gildemeister Seidensticker	66	18,00	82,49	Top
Heimat Krankenkasse	66	18,50	80,49	Top
KKH Kaufmännische Krankenkasse	62	18,38	75,61	Top
Regional geöffnete Krankenkassen				
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	74	17,07	98,24	Beste
AOK Rheinland/Hamburg	77	17,89	97,90	Top
IKK Südwest	76	17,85	96,68	Top
AOK Baden-Württemberg	74	17,59	96,24	Top
AOK Plus	74	17,70	94,24	Top
Bergische Krankenkasse	69	18,39	84,15	Top
mhplus Betriebskrankenkasse	68	18,46	82,93	Top
ZF BKK	66	18,00	82,49	Top
BKK VDN	64	17,79	82,05	Top
Securvita Krankenkasse	64	18,50	78,05	Top

Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

Krankenkasse	Kostenlose prof. Zahnreinigung (mind. 1x im Jahr)	Zuschuss zur Zahnreinigung	Max. Zuschuss zur Zahnreinigung in €	Erweiterte zahnärztliche Behandlung	Preisvergleichsmöglichkeit	Zahnersatz kostenlos	Zahnersatz vergünstigt	Zahnmedizinische Beratung	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen											
BKK firmus	+	+	100,00	+	+	+(A)	+(A)	+	16,78	100,00	Beste
BKK VerbundPlus	+	+	80,00	+	+	+	+	+	18,49	100,00	Beste
Heimat Krankenkasse	+	+	80,00	0	+	+	+	+	18,50	96,00	Top
R + V Betriebskrankenkasse	+	+	50,00	+	+	+	+	+	18,09	95,33	Top
IKK classic	+	+	40,00	+	+	+	+	+	18,00	92,67	Top
BKK Linde	+	+	60,00	-	+	+	+	+	17,59	92,00	Top
Mobil Krankenkasse	+	0	120,00	+	+	+	+	+	18,49	92,00	Top
BKK24	+	+	90,00	-	+	+	+	+	18,99	90,00	Top
hkk Krankenkasse	+	-(b)	-	+	+	+	+	+	17,19	88,00	Top
WMF BKK	+	+	20,00	-	+	+	+	+	17,45	81,33	Top
Novitas BKK	+	0	50,00	-	+	+	+	+	18,20	78,00	Top
Regional geöffnete Krankenkassen											
Bergische Krankenkasse	+	+	75,00	+	+	+	+	+	18,39	100,00	Beste
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	+	+	50,00	0	+	+	+	+	17,07	97,33	Top
BKK VDN	+	+	50,00	+	+	+	+	+	17,79	97,33	Top
SKD BKK	+	+	unbegrenzt	-	+	+	+	+	17,58	96,00	Top
BKK Freudenberg	+	+	60,00	-	+	+	+	+	17,59	92,00	Top
BKK Herkules	+	+	40,00	+	+	+(A)	+(A)	+	18,98	90,67	Top
IKK Brandenburg und Berlin	+	+	40,00	+	+	+	+	+	18,95	90,67	Top
BKK Wirtschaft & Finanzen	+	0	80,00	0	+	+	+	+	18,59	88,00	Top
BKK Technoform	+	+	60,00	+	-	+	+	+	18,09	88,00	Top
BKK SBH	+	+	50,00	-	+	+	+	-	17,39	79,33	Top

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; - = Leistung nicht angeboten; -(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten; (A) = Leistung durch Kooperation im Ausland